

育全豐德幼兒園 114 年 12 月份營養餐點表

日期	12/1(一)	12/2(二)	12/3(三)	12/4(四)	12/5(五)
上午點心	芹香貢丸冬粉	鮪魚蔬菜粥	蔬菜肉絲麵	皮蛋瘦肉粥	紫菜餛飩湯
中餐	黃金魚條 韭香拌豆芽 季節蔬菜	三杯雞 蔥花蛋 季節蔬菜	香菇肉燥 炸花枝丸 季節蔬菜	沙茶肉片 海帶干絲 季節蔬菜	香菇豆皮 肉絲蔬菜炒麵
湯品 水果	番茄玉米湯	鮮菇蒲瓜湯	鮮筍排骨湯	蘿蔔排骨湯	大頭菜排骨湯
下午點心	紅豆薏仁湯	青蔬雞蛋麵	鮮肉包 紫菜湯	牛奶西米露	南瓜米粉湯
日期	12/8(一)	12/9(二)	12/10(三)	12/11(四)	12/12(五)
上午點心	青蔬雞絲麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	地瓜稀飯 香酥肉鬆	油豆腐細粉	番茄紅醬螺旋麵
中餐	香滷豬排 毛豆炒三色 季節蔬菜	照燒雞肉 鮮菇炒蛋 季節蔬菜	家常滷肉 蜜汁豆干 季節蔬菜	京醬肉絲 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品 水果	紫菜蛋花湯	薑絲冬瓜湯	玉米排骨湯	胡瓜排骨湯	金針排骨湯
下午點心	綠豆薏仁湯	鍋燒意麵	火腿起士吐司 全脂牛奶	八寶甜湯	家常鹹粥
日期	12/15(一)	12/16(二)	12/17(三)	12/18(四)	12/19(五)
上午點心	玉米滑蛋粥	蘑菇鐵板麵	大滷湯餃	豬肉菠菜粥	浮水魚丸意麵
中餐	雞米花 大白菜炒豆皮 季節蔬菜	麻油雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	五香滷肉 滷麵輪海帶 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 芹香豆干 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品 水果	芹香魚丸湯	青菜蛋花湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯	高麗菜排骨湯
下午點心	燕麥牛奶湯	鮮肉燒賣 紫菜湯	芝麻包 枸杞紅棗茶	日式關東煮	冬至小湯圓
日期	12/22(一)	12/23(二)	12/24(三)	12/25(四)	12/26(五)
上午點心	長豆鹹粥	番茄蛋煨麵	花枝羹麵線	行憲紀念日 放假一天	肉燥意麵
中餐	香酥雞塊 螞蟻上樹 季節蔬菜	滷翅小腿 海芽蒸蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 土豆麵筋 季節蔬菜		赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯
湯品 水果	枸杞山藥湯	玉米雞茸湯	蘿蔔排骨湯		筍片排骨湯
下午點心	桂圓紫米甜湯	白菜赤肉羹湯	杯子蛋糕 全脂牛奶		紅豆牛奶湯
日期	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	1/1(四)	1/2(五)
上午點心	南瓜蔬菜粥	芹香冬粉湯	芋頭米粉湯	元旦 放假一天	滑蛋餛飩湯
中餐	咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜	沙茶炒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	金菇炒肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜		什錦蔬菜 肉片燴飯
湯品 水果	番茄蛋花湯	玉米濃湯	大頭菜排骨湯		海帶芽味噌湯
下午點心	蒜香乾拌麵線	綠豆西米露	豆沙包 全脂牛奶		玉米雞茸粥

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；並會依季節時令做適度調整，若造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。

◎本園未使用輻射污染食品。

◎注意易引起過敏的食物，如：(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，具過敏體質之幼兒請避免攝取。