

桃園市私立育全豐德幼兒園 114 年 11 月份營養餐點表

日期	11/3 (一)	11/4 (二)	11/5 (三)	11/6 (四)	11/7 (五)
上午點心	家常雞蛋麵	長豆鹹粥	鮮蔬麵線	紫菜餛飩湯	雞茸蔬菜粥
中餐	香酥魚條 韭香炒豆芽 季節蔬菜	照燒雞 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	香菇雞絞肉燥 醬炒黑輪片 季節蔬菜	馬鈴薯燉雞 三色素雞 季節蔬菜	木須雞肉豆皮 蔬菜炒麵
湯品	味噌海芽湯	魚丸湯	玉米蘿蔔湯	香菇竹筍湯	番茄蛋花湯
下午點心	浮水魚羹湯	綠豆湯	高麗菜包 紫菜湯	桂圓紫米湯	金瓜米粉湯
日期	11/10 (一)	11/11 (二)	11/12 (三)	11/13 (四)	11/14 (五)
上午點心	什錦雞絲麵	紅蘿蔔糙米粥	大滷湯餃	鍋燒意麵	皮蛋雞茸粥
中餐	雞米花 蜜汁甜不辣條 季節蔬菜	三杯雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	玉米炒雞絞肉 紅燒雞捲 季節蔬菜	蠔油雞柳 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	白菜蘑菇什錦 魚羹燴飯
湯品	山藥薏仁湯	蘿蔔貢丸湯	大頭菜湯	冬瓜湯	紫菜蛋花湯
下午點心	薑汁地瓜湯	鮮蔬蘿蔔糕湯	草莓醬吐司 全脂牛奶	香菇麵線羹	紅豆薏仁湯
日期	11/17 (一)	11/18 (二)	11/19 (三)	11/20 (四)	11/21 (五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	肉絲蔬菜意麵	豚肉腐皮湯麵	日式關東煮
中餐	香滷豬排 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	紅燒翅小腿 玉米炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	黃金玉米火腿 什錦蔬菜炒飯
湯品	芹香蘿蔔湯	玉米雞茸湯	高麗菜排骨湯	黃瓜排骨湯	味噌海芽湯
下午點心	芋頭地瓜湯	鮮肉燒賣 紫菜湯	杯子蛋糕 全脂牛奶	紫米紅豆湯	家常鹹粥
日期	11/24 (一)	11/25 (二)	11/26 (三)	11/27 (四)	11/28 (五)
上午點心	番茄肉醬義大利麵	香菇竹筍粥	蔬菜雞蛋麵	肉燥米粉湯	油豆腐細粉
中餐	香酥雞塊 蘑菇花椰 季節蔬菜	塔香嫩雞 蘑菇炒蛋 季節蔬菜	香菇肉燥 麵筋燒白菜 季節蔬菜	京醬肉絲 培根馬鈴薯 季節蔬菜	洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品	玉米濃湯	菠菜肉片湯	山藥排骨湯	玉米排骨湯	冬瓜排骨湯
下午點心	青蔬雞絲麵	芋頭西米露	銀絲卷 全脂牛奶	紫米珍珠丸 紫菜湯	南瓜玉米粥

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養，並會依季節時令做適度調整，若造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。

◎本園未使用輻射污染食品。

◎注意易引起過敏的食物，如：(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，具過敏體質之幼兒請避免攝取。