桃園市私立育全豐德幼兒園115學年度第1學期12月餐點表

日期	星期	上午點心	午　餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/30	一	金瓜米粉湯	白米飯、紅燒獅子頭、清炒三色 季節蔬菜、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
1	二	鮪魚蔬菜粥	白米飯、三杯雞、蔥花蛋 季節蔬菜、浮水魚羹湯、時令水果	鮮蔬冬粉湯	✓	✓	✓	✓
2	三	肉絲麵線	白米飯、香菇肉燥、炸花枝丸 季節蔬菜、鮮筍排骨湯、時令水果	奶皇包 枸杞紅棗茶	✓	✓	✓	✓
3	四	菠菜瘦肉粥	白米飯、麻油肉片、芹香豆干 季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	牛奶西米露	✓	✓	✓	✓
4	五	紫菜餛飩湯	肉絲玉米、蔬菜炒飯 花椰菜排骨湯、時令水果	番茄肉醬 義大利麵	✓	✓	✓	✓
7	一	青蔬雞絲麵	白米飯、香滷豬排、韭香豆芽菜 季節蔬菜、枸杞山藥湯、時令水果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
8	二	地瓜稀飯 香酥肉鬆	白米飯、照燒雞、海帶芽炒蛋 季節蔬菜、薑絲冬瓜湯、時令水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓
9	三	蘿蔔糕湯	白米飯、家常肉燥、韭菜炒甜不辣 季節蔬菜、玉米排骨湯、時令水果	草莓醬吐司 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
10	四	家常鹹粥	白米飯、京醬肉絲、番茄炒豆包 季節蔬菜、胡瓜排骨湯、時令水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
11	五	油豆腐細粉	洋芋豬肉、時蔬燴飯 筊白筍排骨湯、時令水果	綠豆小米粥	✓	✓	✓	✓
14	一	南瓜蔬菜粥	白米飯、香酥雞塊、香菇麵筋 季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果	燕麥牛奶湯	✓	✓	✓	✓
15	二	番茄蛋煨麵	白米飯、紅燒翅小腿、紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜、海帶芽小魚湯、時令水果	鮮肉燒賣 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
16	三	大滷湯餃	白米飯、冬瓜肉燥、三色素雞 季節蔬菜、高麗菜排骨湯、時令水果	鮮肉包 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
17	四	玉米雞茸粥	白米飯、馬鈴薯燉肉、海帶干絲 季節蔬菜、青木瓜排骨湯、時令水果	金瓜米粉湯	✓	✓	✓	✓
18	五	日式關東煮	木須肉絲、豆皮蔬菜炒麵 大頭菜排骨湯、時令水果	地瓜西米露	✓	✓	✓	✓
21	一	長豆鹹粥	白米飯、香酥魚條、毛豆炒三色 季節蔬菜、味噌海帶芽湯、時令水果	花枝羹麵線	✓	✓	✓	✓
22	二	蘑菇鐵板麵	白米飯、麻油雞、番茄炒蛋 季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果	冬至小湯圓	✓	✓	✓	✓
23	三	皮蛋瘦肉粥	白米飯、洋蔥肉燥、螞蟻上樹 季節蔬菜、金針排骨湯、時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
24	四	肉燥意麵	鮮菇白菜、肉羹燴飯 冬瓜排骨湯、時令水果	桂圓糯米甜湯	✓	✓	✓	✓
25	五	行憲紀念日放假一天			✓	✓	✓	✓
28	一	海帶芽滑蛋粥	白米飯、雞米花、白菜滷豆皮 季節蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
29	二	芹香冬粉湯	白米飯、沙茶炒雞丁、洋蔥炒蛋 季節蔬菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	蒜香 乾拌麵線	✓	✓	✓	✓
30	三	菠菜滑蛋粥	白米飯、瓜仔肉、蔥爆豆干片 季節蔬菜、、時令水果	豆沙包 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
31	四	滑蛋餛飩湯	白米飯、醬燒肉絲、玉筍黃瓜 季節蔬菜、、時令水果	豆皮烏龍麵	✓	✓	✓	✓
1/1	五	元旦放假一天			✓	✓	✓	✓

承辦人：　　園主任：　　校/園長：