桃園市私立育全豐德幼兒園 115 學年度第 1 學期 11 月餐點表

日期	星期	上午點心	午　　餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	家常雞蛋麵	白米飯、雞米花、韭菜炒豆芽 季節蔬菜、味噌海帶芽湯、時令水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
3	二	長豆鹹粥	白米飯、三杯雞丁、蔥花蛋 季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果	浮水魚羹湯	✓	✓	✓	✓
4	三	肉絲麵線	白米飯、冬瓜肉燥、番茄炒豆包、 季節蔬菜、蓮藕排骨湯、時令水果	奶皇包 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
5	四	芹香餛飩湯	白米飯、蠔油肉片、蒜香海帶根、 季節蔬菜、大頭菜排骨湯、時令水果	滑蛋冬粉湯	✓	✓	✓	✓
6	五	皮蛋瘦肉粥	肉絲玉米、蔬菜炒飯 竹筍排骨湯、時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9	一	紅蘿蔔糙米粥	白米飯、里肌肉排、蛋酥滷白菜、 季節蔬菜、山藥薏仁湯、時令水果	桂圓糯米甜湯	✓	✓	✓	✓
10	二	絲瓜麵線	白米飯、紅燒翅小腿、雞汁蒸蛋、 季節蔬菜、海帶芽小魚湯、時令水果	大滷湯餃	✓	✓	✓	✓
11	三	蘿蔔糕湯	白米飯、香菇肉燥、蔥燒油豆干、 季節蔬菜、玉米排骨湯、時令水果	草莓醬吐司 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
12	四	蔬菜雞茸粥	白米飯、京醬肉絲、三色豆炒豆干 季節蔬菜、青木瓜排骨湯、時令水果	青蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
13	五	蘑菇鐵板麵	鮮菇白菜、肉羹燴飯 胡瓜排骨湯、時令水果	地瓜西米露	✓	✓	✓	✓
16	一	番茄肉醬 義大利麵	白米飯、香酥魚條、三杯杏鮑菇、 季節蔬菜、芹香蘿蔔湯、時令水果	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
17	二	地瓜稀飯 香酥肉鬆	白米飯、塔香嫩雞、玉米炒蛋、 季節蔬菜、芹香魚丸湯、時令水果	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
18	三	豚肉腐皮湯麵	白米飯、瓜仔肉、蔥爆豆干片、 季節蔬菜、高麗菜排骨湯、時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
19	四	家常鹹粥	白米飯、梅干扣肉、螞蟻上樹、 季節蔬菜、黃瓜排骨湯、時令水果	鮮肉燒賣 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
20	五	日式關東煮	木須肉絲、豆皮蔬菜炒麵 牛蒡排骨湯、時令水果	綠豆小米粥	✓	✓	✓	✓
23	一	什錦雞絲麵	白米飯、香酥雞塊、香菇麵筋、 季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果	薑汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓
24	二	香菇竹筍粥	白米飯、照燒雞、菇菇炒蛋、 季節蔬菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
25	三	蔬菜雞蛋麵	白米飯、洋蔥肉燥、海帶干絲、 季節蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	鮮肉包 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
26	四	玉米雞茸粥	白米飯、蔥爆肉絲、紅燒豆干、 季節蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果	紫米珍珠丸 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
27	五	油豆腐細粉	洋芋豬肉、時蔬燴飯 季節蔬菜、芹香貢丸湯、時令水果	芋頭薏仁湯	✓	✓	✓	✓
30	一	金瓜米粉湯	白米飯、紅燒獅子頭、清炒三色 季節蔬菜、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；並會依季節時令做適度調整，若造成不便，敬請包涵。◎本園餐肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。◎本園未使用輻射污染食品。◎注意易引起過敏的食物，如：（甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等），具過敏體質之幼兒請避免攝取。◎本園未使用主管機關公告之不合格油品。