桃園市私立育全豐德幼兒園115學年度第1學期10月餐點表

日期	星期	上午點心	午　　餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
9/28	一	教師節 放假一天						
9/29	二	油豆腐米粉湯	白米飯、紅燒獅子頭、番茄炒蛋 季節蔬菜、香菇筍片湯、時令水果	芋頭小米粥	✓	✓	✓	✓
9/30	三	鍋燒意麵	白米飯、洋蔥肉燥、炒玉米三色 季節蔬菜、焄白筍排骨湯、時令水果	奶皇包 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
1	四	滑蛋瘦肉粥	白米飯、三杯肉絲、海帶干絲 季節蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果	金瓜米粉湯	✓	✓	✓	✓
2	五	絲瓜蛋煨麵	洋芋豬肉、時蔬燴飯 玉米排骨湯、時令水果	地瓜西米露	✓	✓	✓	✓
5	一	鍋燒意麵	白米飯、香酥雞塊、香菇麵筋 季節蔬菜、紫菜蛋花湯、時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
6	二	金銀蛋莧菜粥	白米飯、三杯雞丁、雞汁蒸蛋 季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果	蔬菜雞絲麵	✓	✓	✓	✓
7	三	蘑菇鐵板麵	白米飯、冬瓜肉燥、香滷豆包 季節蔬菜、竹筍排骨湯、時令水果	銀絲卷 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
8	四	地瓜稀飯 香酥肉鬆	白米飯、京醬肉絲、玉筍黃瓜 季節蔬菜、番茄排骨湯、時令水果	花枝羹麵線	✓	✓	✓	✓
9	五	國慶日 調整放假一天						
12	一	長豆鹹粥	白米飯、雞米花、金沙南瓜 季節蔬菜、玉米蛋花湯、時令水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
13	二	浮水魚丸意麵	白米飯、紅燒翅小腿、洋蔥炒蛋 季節蔬菜、海帶芽味噌湯、時令水果	赤肉羹湯	✓	✓	✓	✓
14	三	蘿蔔糕湯	白米飯、家常肉燥、香酥雞卷 季節蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	草莓吐司 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
15	四	鍋燒烏龍麵	白米飯、蠔油肉片、鮮蔬粉絲 季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	竹筍雞茸粥	✓	✓	✓	✓
16	五	日式關東煮	肉絲玉米、蔬菜炒飯 金針排骨湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
19	一	家常鹹粥	白米飯、里肌肉排、清炒三色 季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果	薏仁牛奶湯	✓	✓	✓	✓
20	二	芹香餛飩湯	白米飯、洋蔥雞柳、紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜、薑絲冬瓜湯、時令水果	什錦雞絲麵	✓	✓	✓	✓
21	三	鍋燒冬粉	白米飯、香菇肉燥、蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜、高麗菜排骨湯、時令水果	杯子蛋糕 紅棗桂圓湯	✓	✓	✓	✓
22	四	香菇瘦肉粥	白米飯、馬鈴薯燉肉、蔥爆豆干片 季節蔬菜、竹筍絲排骨湯、時令水果	杏鮑菇麵線	✓	✓	✓	✓
23	五	芋頭米粉湯	木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 貢丸排骨湯、時令水果	紅豆紫米 甜湯	✓	✓	✓	✓
26	一	台灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日 調整放假一天						
27	二	鮪魚蔬菜粥	白米飯、黃金魚條、毛豆炒蛋 季節蔬菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	絲瓜冬粉湯	✓	✓	✓	✓
28	三	大滷湯餃	白米飯、瓜仔肉、芹菜炒花枝丸 季節蔬菜、紫菜芽排骨湯、時令水果	豆沙包 冬瓜蜜	✓	✓	✓	✓
29	四	玉米雞茸粥	白米飯、洋蔥炒肉絲、紅燒豆腐 季節蔬菜、蒲瓜排骨湯、時令水果	紫米珍珠丸 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
30	五	肉燥麵線	鮮菇白菜、肉羹燴飯 芹香魚丸湯、時令水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓

承辦人：　　園主任：　　校/園長：