

桃園市私立育全豐德幼兒園 115 學年度第 1 學期 9 月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/31	一	什錦雞絲麵	白米飯、香酥雞塊、韭菜炒甜不辣 季節蔬菜、玉米蛋花湯、時令水果	紅豆紫米甜湯	✓	✓	✓	✓
1	二	黑輪麵線	白米飯、醬爆雞丁、毛豆炒蛋 季節蔬菜、高麗菜排骨湯、時令水果	香菇雞茸粥	✓	✓	✓	✓
2	三	肉絲米粉湯	白米飯、瓜仔肉、金沙南瓜 季節蔬菜、蓮藕排骨湯、時令水果	芝麻包 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
3	四	蘑菇肉醬 螺旋麵	白米飯、蠔油肉片、蔥爆豆干片 季節蔬菜、海帶芽排骨湯、時令水果	芹香花枝羹	✓	✓	✓	✓
4	五	皮蛋瘦肉粥	肉絲玉米、蔬菜炒飯 竹筍排骨湯、時令水果	地瓜西米露	✓	✓	✓	✓
8	一	鍋燒冬粉	白米飯、里肌肉排、三杯杏鮑菇 季節蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果	紅豆牛奶湯	✓	✓	✓	✓
9	二	大滷湯麵	白米飯、蒜香雞丁、玉米炒蛋 季節蔬菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	雞茸滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
10	三	魷魚羹意麵	白米飯、冬瓜肉燥、三色豆炒豆干 季節蔬菜、海帶結排骨湯、時令水果	高麗菜包 紫菜湯	✓	✓	✓	✓
9	四	鮮菇竹筍粥	白米飯、京醬肉絲、蒜香海帶絲 季節蔬菜、玉米排骨湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11	五	肉燥麵線	鮮菇白菜、肉羹燴飯 芹香貢丸湯、時令水果	蔬菜餛飩湯	✓	✓	✓	✓
14	一	鮑魚蔬菜粥	白米飯、雞米花、螞蟻上樹 季節蔬菜、紫菜蛋花湯、時令水果	鮮蔬雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
15	二	肉羹麵線	白米飯、紅燒翅小腿、蔥花蛋 季節蔬菜、玉米雞茸湯、時令水果	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
16	三	鍋燒雞絲麵	白米飯、家常肉燥、三杯素雞 季節蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	草莓醬吐司 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
17	四	蘿蔔糕湯	白米飯、馬鈴薯燉肉、家常豆腐 季節蔬菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
18	五	日式關東煮	木須肉絲、豆皮蔬菜炒烏龍 芹香魚羹湯、時令水果	芹香魚羹湯	✓	✓	✓	✓
21	一	高麗菜 豬肉水餃	白米飯、黃金魚條、蛋酥滷白菜 季節蔬菜、玉米濃湯、時令水果	薏仁麥片湯	✓	✓	✓	✓
22	二	蔬菜雞茸粥	白米飯、洋蔥雞丁、芙蓉蒸蛋 季節蔬菜、芹香蘿蔔湯、時令水果	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
23	三	肉絲麵線	白米飯、香菇肉燥、韭香豆芽菜 季節蔬菜、冬瓜排骨湯、時令水果	杯子蛋糕 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
24	四	什錦意麵	白米飯、蔥爆肉絲、香滷豆干 季節蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
25	五	中秋節 放假一天			✓	✓	✓	✓
28	一	教師節 放假一天			✓	✓	✓	✓
29	二	油豆腐米粉湯	白米飯、紅燒獅子頭、番茄炒蛋 季節蔬菜、香菇筍片湯、時令水果	芋頭小米粥	✓	✓	✓	✓
30	三	鍋燒意麵	白米飯、洋蔥肉燥、炒玉米三色 季節蔬菜、筍白筍排骨湯、時令水果	奶皇包 全脂牛奶	✓	✓	✓	✓

承辦人：

園主任：

校/園長：