

育全豐德 幼兒園 115 年 5 月份營養餐點表

日期	5/4(一)	5/5(二)	5/6(三)	5/7(四)	5/8(五)
上午點心	蛋香時蔬粥	大滷湯餃	絲瓜麵線	鮪魚蔬菜粥	青蔬雞絲麵
中餐	黃金魚條 白菜滷豆皮 季節蔬菜	蒜香雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	玉米肉燥 雪菜炒豆干丁 季節蔬菜	醬燒肉片 海帶豆干絲 季節蔬菜	黃金玉米肉絲 翡翠蛋炒飯
湯品 水果	番茄蛋花湯	筍片排骨湯	大頭菜排骨湯	胡瓜排骨湯	芹香魚羹湯
下午點心	芋頭西米露	金瓜米粉湯	奶皇包 全脂牛奶	蒜香豬柳意麵	綠豆薏仁湯
日期	5/11(一)	5/12(二)	5/13(三)	5/14(四)	5/15(五)
上午點心	什錦雞絲麵	南瓜雞茸粥	魚丸冬粉湯	鍋燒意麵	蔬菜瘦肉粥
中餐	雞米花 蘿蔔燉麵筋 季節蔬菜	紅燒翅小腿 玉米炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	京醬肉絲 紅燒豆腐 季節蔬菜	白菜什錦 肉羹燴飯
湯品 水果	紫菜蛋花湯	海帶芽小魚湯	山藥排骨湯	玉米排骨湯	冬瓜排骨湯
下午點心	紅豆薏仁湯	芹菜米粉湯	草莓醬吐司 全脂牛奶	紫米珍珠丸 紫菜湯	鮮蔬雞蛋麵
日期	5/18(一)	5/19(二)	5/20(三)	5/21(四)	5/22(五)
上午點心	鮮菇竹筍粥	肉醬螺旋麵	地瓜稀飯 海苔肉鬆	浮水魷魚羹湯	日式關東煮
中餐	鐵路肉排 韭菜炒豆芽 季節蔬菜	沙茶雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	五香控肉 糖醋豆皮 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品 水果	玉米蛋花湯	黑輪蘿蔔湯	絲瓜排骨湯	花菜排骨湯	芹香貢丸湯
下午點心	綠豆麥片湯	芋頭米粉湯	芋泥包 全脂牛奶	蛋花肉絲麵線	桂圓糯米甜湯
日期	5/25(一)	5/26(二)	5/27(三)	5/28(四)	5/29(五)
上午點心	玉米滑蛋粥	蘿蔔糕湯	蘑菇鐵板麵	山藥雞茸粥	蔬菜冬粉湯
中餐	香酥雞塊 薑絲燉南瓜 季節蔬菜	紅燒雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	香菇肉燥 芹香黑輪片 季節蔬菜	洋蔥炒肉絲 沙茶豆干 季節蔬菜	蠔油蔬菜 豬肉片燴飯
湯品 水果	味噌海帶芽湯	玉米雞茸湯	高麗菜排骨湯	蘿蔔排骨湯	金針排骨湯
下午點心	紫米紅豆湯	香蔥雞蛋麵	杯子蛋糕 全脂牛奶	花枝羹雞絲麵	香菇燒賣 紫菜湯

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；並會依季節時令做適度調整，若造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。

◎本園未使用輻射污染食品。

◎注意易引起過敏的食物，如：(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，具過敏體質之幼兒請避免攝取。