

育全豐德幼兒園 115 年 1 月份營養餐點表

日期	12/29(一)	12/30(二)	12/31(三)	1/1(四)	1/2(五)
上午 點心	南瓜蔬菜粥	芹香冬粉湯	芋頭米粉湯		滑蛋餛飩湯
中餐	咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜	沙茶炒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	金菇炒肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜	元旦 放假一天	什錦蔬菜 肉片燴飯
湯品	番茄蛋花湯	玉米濃湯	大頭菜排骨湯		海帶芽味噌湯
下午 點心	蒜香乾拌麵線	綠豆西米露	豆沙包 全脂牛奶		玉米雞茸粥
日期	1/5(一)	1/6(二)	1/7(三)	1/8(四)	1/9(五)
上午 點心	木耳雞蛋麵	大滷湯餃	高麗菜瘦肉粥	油豆腐細粉	滑蛋雞絲麵
中餐	黃金魚條 滷蘿蔔麵輪 季節蔬菜	糖醋雞丁 蔥花蛋 季節蔬菜	玉米滷絞肉 香滷豆干 季節蔬菜	麻油炒肉片 菠菜翡翠羹 季節蔬菜	什錦香菇豆皮 肉絲炒烏龍麵
湯品	紫菜蛋花湯	金菇蔬菜湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯	芹香貢丸湯
下午 點心	什錦魚羹湯	紅豆紫米湯	草莓吐司 全脂牛奶	麻油鮑菇麵線	竹筍肉末粥
日期	1/12(一)	1/13(二)	1/14(三)	1/15(四)	1/16(五)
上午 點心	家常鹹粥	鮮蔬蘿蔔糕湯	番茄肉醬 義大利麵	鮪魚蔬菜粥	花枝羹湯
中餐	香滷豬排 蒲瓜燴香菇 季節蔬菜	紅燒翅小腿 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 三色豆乾丁 季節蔬菜	香滷肉角 紅燒豆腐 季節蔬菜	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯
湯品	白菜粉絲湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	蘿蔔排骨湯
下午 點心	薑汁地瓜湯	肉燥意麵	高麗菜包 全脂牛奶	八寶甜湯	翡翠燒賣 紫菜湯
日期	1/19(一)	1/20(二)	1/21(三)	1/22(四)	1/23(五)
上午 點心	香菇瘦肉粥	浮水魚丸麵線	地瓜稀飯 香酥肉鬆	日式關東煮	鮮蔬雞蛋麵
中餐	雞米花 白菜燒麵筋 季節蔬菜	麻油雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜	香菇肉燥 螞蟻上樹 季節蔬菜	沙茶肉片 五香豆干 季節蔬菜	黃金玉米肉絲 時蔬蛋炒飯
湯品	玉米濃湯	青菜蛋花湯	蒲瓜排骨湯	山藥排骨湯	高麗菜排骨湯
下午 點心	綠豆薏仁湯	芋頭米粉湯	杯子蛋糕 全脂牛奶	南瓜冬粉湯	紅豆麥片牛奶
日期	1/26(一)	1/27(二)	1/28(三)	1/29(四)	1/30(五)
上午 點心	田園蔬菜粥	鍋燒意麵	赤肉羹麵線	皮蛋瘦肉粥	什錦湯餃
中餐	香酥雞塊 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	三杯雞丁 玉米炒蛋 季節蔬菜	五香肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	京醬肉絲 香酥雞捲 季節蔬菜	洋蔥豬肉片 蔬菜燴飯
湯品	海帶芽小魚湯	雙色蘿蔔湯	花椰菜排骨湯	玉米排骨湯	味噌紫菜湯
下午 點心	牛奶西米露	桂圓紅豆湯	芋泥包 冬瓜蜜	魚丸冬粉羹	養生燕麥甜湯

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；並會依季節時令做適度調整，若造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。

◎本園未使用輻射污染食品。

◎注意易引起過敏的食物，如：(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，具過敏體質之幼兒請避免攝取。