

育全豐德幼兒園 114 年 8 月份營養餐點表

日期	7/28 (一)	7/29 (二)	7/30(三)	7/31(四)-開學日	8/1(五)
上午點心	期末休園日			肉醬螺旋麵	養樂多 杯子蛋糕
中餐				香酥雞塊 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	翡翠玉米 蔬菜肉絲炒飯
湯品 水果				絲瓜排骨湯	玉米濃湯
下午點心				紅豆紫米甜湯	鮮菇竹筍粥
日期	8/4(一)	8/5(二)	8/6(三)	8/7(四)	8/8(五)
上午點心	什錦雞絲麵	港式蘿蔔糕湯	大滷水餃	玉米雞茸粥	韭香肉燥意麵
中餐	鐵路肉排 螞蟥上樹 季節蔬菜	三杯雞丁 芙蓉蒸蛋 季節蔬菜	玉米滷肉 花生麵筋 季節蔬菜	京醬肉絲 滷豆乾丁 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯
湯品 水果	山藥薏仁湯	浮水魚羹湯	冬瓜排骨湯	竹筍排骨湯	蘿蔔排骨湯
下午點心	椰奶西米露	芋頭鹹粥	鮮肉包 紫菜湯	綠豆地瓜湯	紅豆麥片牛奶湯
日期	8/11(一)	8/12(二)	8/13(三)	8/14(四)	8/15(五)
上午點心	蔥香竹筍粥	番茄雞蛋麵	皮蛋瘦肉粥	油豆腐細粉	花枝羹麵線
中餐	雞米花 清炒三色 季節蔬菜	蜜汁棒棒腿 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	家常滷肉 紅燒雞捲條 季節蔬菜	南瓜燉肉 沙茶豆干絲 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵
湯品 水果	玉米濃湯	時蔬冬粉湯	蓮藕排骨湯	玉米排骨湯	海帶芽味噌湯
下午點心	貢丸米粉湯	桂圓紫米甜湯	銀絲卷 全脂牛奶	芹香餛飩湯	綠豆薏仁湯
日期	8/18(一)	8/19(二)	8/20(三)	8/21(四)	8/22(五)
上午點心	紅蘿蔔糙米粥	地瓜稀飯 香酥肉鬆	蘑菇鐵板麵	鮪魚蔬菜粥	日式關東煮
中餐	黃金魚排 小黃瓜炒黑輪 季節蔬菜	照燒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 涼拌海帶根 季節蔬菜	金針菇炒肉片 茄汁豆包 季節蔬菜	肉絲玉米 蔬菜炒飯
湯品 水果	絲瓜麵線湯	玉米雞茸湯	竹筍排骨湯	黃瓜排骨湯	金針排骨湯
下午點心	魚丸意麵	綠豆湯	草莓吐司 全脂牛奶	滑蛋雞絲麵	紅豆薏仁湯
日期	8/25(一)	8/26(二)	8/27(三)	8/28(四)	8/29(五)
上午點心	海芽滑蛋粥	蔬菜雞蛋麵	絲瓜清麵線	肉末米粉湯	滑蛋冬粉湯
中餐	紅燒獅子頭 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	洋蔥嫩雞 玉米炒蛋 季節蔬菜	香菇滷肉 芹菜花枝丸 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	雙菇肉絲 蔬菜燴飯
湯品 水果	玉米濃湯	芹香蘿蔔湯	高麗菜排骨湯	貢丸排骨湯	柴魚味噌湯
下午點心	芋頭西米露	紫米珍珠丸 紫菜湯	杯子蛋糕 全脂牛奶	家常鹹粥	薏仁麥片湯

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣