

豐德幼兒園 114 年 7 月份營養餐點表

日期		7/1 (二)	7/2 (三)	7/3(四)	7/4(五)
上午點心		芋頭鹹粥	高麗菜肉絲麵線	餛飩湯	滑蛋蔬菜粥
中餐		照燒雞 雙菇炒蛋 季節蔬菜	家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	蠔油肉片 三色素雞 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品		浮水魚羹湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	柴魚味噌湯
下午點心		肉燥冬粉湯	鮮肉包 紫菜湯	薏仁麥片甜湯	小湯圓綠豆湯
日期	7/7 (一)	7/8 (二)	7/9 (三)	7/10(四)	7/11(五)
上午點心	鍋燒意麵	紅蘿蔔糙米粥	大滷湯餃	客家米苔目湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	里肌肉排 芹香花枝丸 季節蔬菜	紅燒翅小腿 番茄炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	金針排骨湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	金瓜米粉湯	銀絲卷 紅棗枸杞茶	浮水魷魚羹湯	椰奶西米露
日期	7/14 (一)	7/15 (二)	7/16 (三)	7/17(四)	7/18(五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	肉羹麵線	家常鹹粥	日式關東煮
中餐	雞米花 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	塔香嫩雞 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	京醬肉絲 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	紫菜味噌湯	魚丸湯	葡萄排骨湯	高麗菜排骨湯	蒲瓜排骨湯
下午點心	綠豆 QQ 甜湯	蔬菜雞蛋麵	草莓夾心吐司 全脂牛奶	芋頭米粉湯	黑糖粉圓 冬瓜蜜
日期	7/21 (一)	7/22 (二)	7/23(三)	7/24(四)	7/25(五)
上午點心	香菇肉末粥	鮮蔬蘿蔔糕湯	雞肉冬粉湯	豚肉腐皮湯麵	滑蛋蔬菜粥
中餐	香酥排骨酥 角螺高麗菜 季節青菜	紅燒雞丁 雞茸蒸蛋 季節青菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	蘿蔔燉肉 香菇蒲瓜 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯
湯品	青菜蛋花湯	貢丸湯	山藥排骨湯	玉米排骨湯	筍白筍排骨湯
下午點心	紅豆薏仁湯	蒜香豬柳意麵	芋泥包 全脂牛奶	紫米珍珠丸 紫菜湯	什錦雞絲麵
日期	7/28 (一)	7/29 (二)	7/30(三)	7/31(四)-開學日	
上午點心	學期末休園日			肉醬螺旋麵	
中餐				香酥雞塊 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	
湯品				絲瓜排骨湯	
下午點心				紅豆紫米甜湯	

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買

◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣