

育全豐德幼兒園 114 年 6 月份營養餐點表

日期	6/2(一)	6/3(二)	6/4(三)	6/5(四)	6/6(五)
上午點心	滑蛋雞茸粥	香菇肉羹麵線	菠菜瘦肉粥	大滷湯餃	番茄肉醬義大利麵
中餐	原味香腸 鮮菇燴絲瓜 季節蔬菜	沙茶炒雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	鵪鶉蛋肉燥 沙茶豆干片 季節青菜	京醬肉絲 黃瓜炒玉米筍 季節蔬菜	翡翠玉米 蔬菜肉絲炒飯
湯品	香菇筍片湯	海帶芽味噌湯	蒲瓜排骨湯	玉米排骨湯	筍白筍排骨湯
下午點心	黑糖地瓜湯	芋頭米粉湯	銀絲卷 全脂牛奶	鮮蔬雞蛋麵	綠豆粉圓甜湯
日期	6/9(一)	6/10(二)	6/11(三)	6/12(四)	6/13(五)
上午點心	鮮菇竹筍粥	花枝羹雞絲麵	香菇板條湯	金瓜鹹粥	肉燥陽春麵
中餐	里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜	洋蔥雞柳 雞汁蒸蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 金沙南瓜 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	山藥湯	玉米濃湯	蘿蔔排骨湯	海帶結排骨湯	竹筍排骨湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	芹珠餛飩湯	豆沙包 紅棗桂圓茶	杏鮑菇意麵	紅豆麥片牛奶湯
日期	6/16(一)	6/17(二)	6/18(三)	6/19(四)	6/20(五)
上午點心	肉羹麵線	地瓜稀飯 香酥肉鬆	番茄雞蛋麵	金銀蛋莧菜粥	紫米珍珠丸 紫菜湯
中餐	香酥雞塊 香菇蒲瓜 季節蔬菜	雞肉親子丼 玉米炒蛋 季節蔬菜	打拋豬肉 毛豆乾丁 季節蔬菜	洋蔥炒肉片 草菇燒豆腐 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵
湯品	貢丸湯	薑絲冬瓜湯	大頭菜排骨湯	番茄排骨湯	高麗菜排骨湯
下午點心	椰奶西米露	豆皮烏龍麵	小叮噠蛋糕 全脂牛奶	絲瓜冬粉湯	八寶糯米甜湯
日期	6/23(一)	6/24(二)	6/25(三)	6/26(四)	6/27(五)
上午點心	長豆鹹粥	浮水魚丸意麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	什錦雞絲麵	日式關東煮
中餐	三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜	洋蔥燒雞 蔥花煎蛋 季節蔬菜	家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 火腿三丁 季節蔬菜	洋蔥肉片 蔬菜燴飯
湯品	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	山藥排骨湯	皇帝豆排骨湯	冬瓜排骨湯
下午點心	赤肉羹湯	薏仁麥片甜湯	火腿起士吐司 全脂牛奶	八寶甜湯	肉燥米粉湯
日期	6/30(一)	<p>◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。</p> <p>◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買</p> <p>◎本園未使用輻射污染食品</p> <p>◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣</p>			
上午點心	鮭魚蔬菜粥				
中餐	黃金魚條 蘑菇雙花椰 季節青菜				
湯品	玉米濃湯				
下午點心	花枝冬粉湯				