

育全豐德幼兒園 114 年 5 月份營養餐點表

日期				5/1(四)	5/2(五)
上午點心				5/1 勞動節 放假一天	綜合燒賣 紫菜湯
中餐					洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品 水果					海帶結排骨湯
下午點心					菠菜滑蛋粥
日期	5/5(一)	5/6(二)	5/7(三)	5/8(四)	5/9(五)
上午點心	金銀雙蛋粥	大滷湯餃	絲瓜麵線湯	蛋香時蔬粥	蒜香豬柳意麵
中餐	黃金魚條 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	蒜香雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	塔香肉末 三色素雞 季節蔬菜	醬燒肉片 滷味鴿蛋 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品 水果	空心菜小魚湯	香菇筍片湯	大頭菜排骨湯	胡瓜排骨湯	冬瓜排骨湯
下午點心	芋香西米露	金瓜米粉湯	綠豆粉圓甜湯	鮮肉包 紫菜湯	黑糖地瓜甜湯
日期	5/12(一)	5/13(二)	5/14(三)	5/15(四)	5/16(五)
上午點心	什錦雞絲麵	南瓜雞茸粥	魚丸冬粉湯	鍋燒意麵	雞肉蔬菜粥
中餐	黃金薯餅 腐竹白菜滷 季節蔬菜	親子雞肉丼 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 毛豆三丁 季節蔬菜	白菜蘑菇 什錦肉羹燴飯
湯品 水果	玉米濃湯	黑輪蘿蔔湯	山藥排骨湯	青菜蛋花湯	柴魚味噌湯
下午點心	紅豆紫米薏仁	鮮蔬雞蛋麵	八寶甜湯	紫米珍珠丸 紫菜湯	奶皇包 全脂牛奶
日期	5/19(一)	5/20(二)	5/21(三)	5/22(四)	5/23(五)
上午點心	鮮菇竹筍粥	肉醬螺旋麵	地瓜稀飯 海苔肉鬆	浮水魷魚羹湯	日式關東煮
中餐	鐵路肉排 土豆麵筋 季節蔬菜	彩椒雞丁 菇菇炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	五香控肉 蘑菇燴豆腐 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品 水果	番茄蛋花湯	紫菜芽湯	絲瓜排骨湯	玉米排骨湯	豆芽排骨湯
下午點心	綠豆麥角湯	芋頭米粉湯	藍莓醬吐司 全脂牛奶	蛋花肉絲麵線	四喜甜湯
日期	5/26(一)	5/27(二)	5/28(三)	5/29(四)	5/30(五)
上午點心	山藥雞肉粥	港式蘿蔔糕湯	芹香米苔目	滑蛋蔬菜粥	端午節補假一天
中餐	紅燒翅小腿 薑絲燉南瓜 季節蔬菜	小黃瓜雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜	香菇蒸肉 芹香花枝丸 季節蔬菜	蒜香排骨酥 涼拌海帶絲 季節蔬菜	
湯品 水果	貢丸湯	蘿蔔排骨湯	高麗菜排骨湯	番茄排骨湯	
下午點心	桂圓糯米甜湯	香蔥雞蛋麵	芋泥包 全脂牛奶	花枝羹雞絲麵	

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣