

豐德幼兒園 113 年 12 月份營養餐點表

日期	12/2(一)	12/3(二)	12/4(三)	12/5(四)	12/6(五)
上午點心	芹香貢丸冬粉	芋頭米粉湯	鮭魚蔬菜粥	雪菜肉絲麵	港式雲吞湯
中餐	香酥雞塊 韭香拌豆芽 季節蔬菜	三杯雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	打拋豬肉 炸花枝丸 季節蔬菜	沙茶里肌 海帶干絲 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品 水果	味噌小魚湯	鮮菇蒲瓜湯	鮮筍排骨湯	白玉排骨湯	黃瓜排骨湯
下午點心	青蔬雞蛋麵	八寶甜湯	鮮肉包 紫菜湯	椰香西米露	皮蛋瘦肉粥
日期	12/9(一)	12/10(二)	12/11(三)	12/12(四)	12/13(五)
上午點心	青蔬滑蛋雞絲麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	地瓜稀飯 香酥肉鬆	番茄紅醬螺旋麵	油豆腐細粉
中餐	香滷豬排 毛豆炒三色 季節蔬菜	照燒雞肉 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 蜜汁豆干 季節蔬菜	洋芋燉豬肉 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯
湯品 水果	番茄玉米湯	青菜蛋花湯	金針排骨湯	胡瓜排骨湯	海芽小魚湯
下午點心	家常鹹粥	紅豆紫米湯	火腿起士吐司 全脂牛奶	綠豆薏仁湯	黑糖粉圓蜜
日期	12/16(一)	12/17(二)	12/18(三)	12/19(四)	12/20(五)
上午點心	雞肉滑蛋粥	大滷湯餃	香菇燒賣 紫菜湯	豬肉菠菜粥	蘑菇鐵板麵
中餐	排骨酥 豆皮高麗菜 季節蔬菜	麻油雞 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	五香滷肉 滷烏蛋麵輪海帶 季節蔬菜	京醬肉絲 芹香炒豆干 季節蔬菜	洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品 水果	天婦羅湯	薑絲冬瓜湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯	空心菜湯
下午點心	綠豆地瓜湯	浮水魚丸意麵	芝麻包 桂圓紅棗茶	日式關東煮	冬至小湯圓
日期	12/23(一)	12/24(二)	12/25(三)	12/26(四)	12/27(五)
上午點心	長豆鹹粥	番茄蛋煨麵	花枝羹麵線	玉米蔬菜粥	珍珠丸子 紫菜湯
中餐	黃金魚條 土豆麵筋 季節蔬菜	姑姑雞丁 海芽蒸蛋 季節蔬菜	蛋黃瓜仔蒸肉 螞蟻上樹 季節青菜	滷翅小腿 紅燒嫩豆腐 季節蔬菜	什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒麵
湯品 水果	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	豆芽排骨湯	冬瓜排骨湯	筍片排骨湯
下午點心	四喜甜湯	白菜赤肉羹湯	聖誕小蛋糕 全脂牛奶	肉燥意麵	紅豆牛奶湯
日期	12/30(一)	12/31(二)			
上午點心	雞茸滑蛋粥	芹香冬粉湯			
中餐	咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜	沙茶炒雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜			
湯品 水果	枸杞絲瓜湯	玉米濃湯			
下午點心	蒜香乾拌麵線	燕麥牛奶湯			

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買

◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣