

豐德幼兒園 113 年 7 月份營養餐點表

日期	7/1 (一)	7/2 (二)	7/3 (三)	7/4(四)	7/5(五)
上午點心	家常雞蛋麵	芋頭鹹粥	高麗麻油肉絲麵線	綜合餛飩湯	鮭魚蔬菜粥
中餐	蒜味香腸 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜	照燒雞 雙菇炒蛋 季節蔬菜	家常滷肉 醬炒黑輪片 季節蔬菜	蠔油肉片 三色素雞 季節蔬菜	白菜蘑菇 肉羹燴飯
湯品	味增海芽湯	浮水魚羹湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	黑糖地瓜湯	肉燥冬粉湯	薏仁麥片甜湯	鮮肉包 紫菜湯	小湯圓綠豆湯
日期	7/8 (一)	7/9 (二)	7/10 (三)	7/11(四)	7/12(五)
上午點心	鍋燒意麵	紅蘿蔔糙米粥	大滷湯餃	客家米苔目湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	里肌肉排 芹香花枝丸 季節蔬菜	三杯雞丁 蔥花蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	梅干控肉 野菜豆腐煲 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	銀魚莧菜湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	金瓜米粉湯	銀絲卷 紅棗枸杞茶	浮水魷魚羹湯	椰奶西米露
日期	7/15 (一)	7/16 (二)	7/17 (三)	7/18(四)	7/19(五)
上午點心	絲瓜清麵線	地瓜稀飯 海苔肉鬆	鮮肉燒賣 紫菜湯	家常鹹粥	日式關東煮
中餐	金黃排骨酥 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	塔香嫩雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	馬鈴薯燉肉 豆干炒鮮菇 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品	芹香蘿蔔湯	菠菜肉片湯	高麗菜排骨湯	魚丸排骨湯	豆芽排骨湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	蔬菜雞蛋麵	黑糖粉圓 冬瓜蜜	肉羹麵線	草莓夾心吐司 全脂牛奶
日期	7/22 (一)	7/23 (二)	7/24(三)	7/25(四)	7/26(五)
上午點心	鮮蔬蘿蔔糕湯	香菇肉末粥	紫米珍珠丸 紫菜湯	豚肉腐皮湯麵	滑蛋蔬菜粥
中餐	黃金魚排 蘑菇花椰 季節青菜	紅燒翅小腿 玉米炒蛋 季節青菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	京醬肉絲 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	洋蔥肉片 蔬菜燴飯
湯品	空心菜小魚湯	紫菜芽湯	山藥排骨湯	海結排骨湯	筍白筍排骨湯
下午點心	雞肉冬粉湯	八寶甜湯	蒜香豬柳意麵	奶皇包 全脂牛奶	什錦雞絲麵
日期	7/29 (一)	7/30 (二)	7/31(三)		
上午點心	學期末休園日				
中餐					
湯品					
下午點心					

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣