

育全豐德幼兒園 113 年 5 月份營養餐點表

日期			5/1(三)	5/2(四)	5/3(五)
上午點心	5/1 勞動節 放假一天		5/1 勞動節 放假一天	雞肉冬粉湯	綜合燒賣 紫菜湯
中餐				紅燒獅子頭 蒜味小黃瓜 季節蔬菜	洋芋豬肉 時蔬燴飯
湯品 水果				筍白筍排骨湯	海帶結排骨湯
下午點心				豆沙包 全脂牛奶	菠菜滑蛋粥
日期	5/6(一)	5/7(二)	5/8(三)	5/9(四)	5/10(五)
上午點心	金銀雙蛋粥	大滷湯餃	絲瓜麵線湯	蛋香時蔬粥	蒜香豬柳意麵
中餐	鐵路肉排 土豆麵筋 季節蔬菜	蒜香雞丁 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	塔香肉末 三色素雞 季節蔬菜	紅燒翅小腿 毛豆三丁 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品 水果	空心菜小魚湯	香菇筍片湯	大頭菜排骨湯	胡瓜排骨湯	豬肉冬瓜湯
下午點心	芋香西米露	金瓜米粉湯	綠豆粉圓 QQ	鮮肉包 紫菜湯	四喜甜湯
日期	5/13(一)	5/14(二)	5/15(三)	5/16(四)	5/17(五)
上午點心	什錦雞絲麵	南瓜雞茸粥	鮮蔬雞蛋麵	紫米珍珠丸 紫菜湯	雞肉蔬菜粥
中餐	香酥雞塊 腐竹白菜滷 季節蔬菜	親子雞肉丼 番茄炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 滷味鴿蛋 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品 水果	玉米濃湯	黑輪蘿蔔湯	山藥排骨湯	福菜排骨湯	海結排骨湯
下午點心	紅豆紫米薏仁	魚丸冬粉湯	八寶甜湯	鍋燒意麵	奶皇包 全脂牛奶
日期	5/20(一)	5/21(二)	5/22(三)	5/23(四)	5/24(五)
上午點心	鮮菇竹筍粥	肉醬螺旋麵	地瓜稀飯 海苔肉鬆	浮水魷魚羹湯	日式關東煮
中餐	黃金魚條 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	彩椒雞丁 菇菇炒蛋 季節蔬菜	家常肉燥 培根佐洋芋 季節蔬菜	五香控肉 蘑菇燴豆腐 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵
湯品 水果	番茄白菜湯	紫菜芽湯	番茄排骨湯	玉米排骨湯	豆芽排骨湯
下午點心	綠豆麥角湯	芋頭米粉湯	花生豆花	蛋花肉絲麵線	藍莓醬吐司 全脂牛奶
日期	5/27(一)	5/28(二)	5/29(三)	5/30(四)	5/31(五)
上午點心	山藥雞肉粥	港式蘿蔔糕湯	芹香米苔目	滑蛋蔬菜粥	番茄雞蛋煨麵
中餐	黃金薯餅 薑絲燉南瓜 季節蔬菜	小黃瓜雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	香菇蒸肉 芹香花枝丸 季節蔬菜	蒜香排骨酥 海帶根炒肉絲 季節蔬菜	什錦菇菇 肉羹燴飯
湯品 水果	貢丸湯	黃豆芽肉絲湯	高麗菜排骨湯	冬瓜排骨湯	絲瓜肉片湯
下午點心	黑糖粉圓 冬瓜蜜	肉燥冬粉湯	檸檬愛玉甜湯	花枝羹雞絲麵	杯子蛋糕 全脂牛奶

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣