

育全豐德幼兒園 113 年 3 月份 營養餐 點 表

日期					3/1(五)
上午點心					雞肉芹菜板條湯
中餐					馬鈴薯咖哩 豬肉燴飯
湯品					小魚海帶芽湯
下午點心					芝麻包 全脂牛奶
日期	3/4(一)	3/5(二)	3/6(三)	3/7(四)	3/8(五)
上午點心	絲瓜清麵線	香菇雞肉蔬菜粥	番茄肉醬通心麵	餛飩冬粉湯	皮蛋瘦肉粥
中餐	蒜味香腸 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	紅燒翅小腿 紅蘿蔔炒蛋 季節青菜	鹹蛋蒸肉 蔬菜豆腐煲 季節蔬菜	薑汁燒肉 蜜汁豆乾丁 季節蔬菜	什錦蔬菜 赤肉羹燴飯
湯品	芹香蘿蔔湯	空心菜小魚湯	福菜排骨湯	胡瓜排骨湯	紫菜蛋花湯
下午點心	芋頭 QQ 甜湯	什錦雞絲麵	貢丸米粉湯	豆沙包 全脂牛奶	家常雞蛋麵
日期	3/11(一)	3/12(二)	3/13(三)	3/14(四)	3/15(五)
上午點心	港式蘿蔔糕湯	芋頭鹹粥	客家米苔目湯	蘑菇鐵板麵	滑蛋瘦肉粥
中餐	三角薯餅 紅燒蘿蔔麵輪 季節蔬菜	照燒雞丁 雞汁蒸蛋 季節蔬菜	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	海帶根炒肉絲 三色素雞 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰
湯品	味增海芽湯	浮水魚羹湯	玉米排骨湯	竹筍排骨湯	金針排骨湯
下午點心	薑汁地瓜湯	肉燥冬粉湯	薏仁麥片甜湯	鮮肉包 紫菜湯	小湯圓綠豆湯
日期	3/18(一)	3/19(二)	3/20(三)	3/21(四)	3/22(五)
上午點心	鍋燒意麵	紅蘿蔔糙米粥	高麗麻油肉絲麵線	油豆腐細粉	鮭魚蔬菜粥
中餐	里肌肉排 炒玉米三色 季節蔬菜	洋蔥嫩雞 毛豆炒蛋 季節蔬菜	脆瓜烏蛋滷肉 花生燒麵筋 季節蔬菜	梅干控肉 肉末燒豆腐 季節蔬菜	蠔油蔬菜 豬肉片燴飯
湯品	山藥薏仁湯	玉米雞茸湯	大頭菜排骨湯	冬瓜排骨湯	波菜肉片湯
下午點心	桂圓糯米甜湯	大滷湯餃	紅豆紫米甜粥	杯子蛋糕 全脂牛奶	椰奶西米露
日期	3/25(一)	3/26(二)	3/27(三)	3/28(四)	3/29(五)
上午點心	花枝羹雞絲麵	地瓜稀飯 海苔肉鬆	紫米珍珠丸 紫菜湯	肉茸菇菇粥	日式關東煮
中餐	黃金魚條 蘑菇雙花椰 季節青菜	塔香燒雞 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	家常滷肉 糖醋豆包 季節蔬菜	沙茶肉絲 塔香海帶絲 季節蔬菜	壽喜燒肉片 蔬菜炒烏龍麵
湯品	玉米濃湯	銀魚莧菜湯	魚丸湯	筍白筍排骨湯	海帶結排骨湯
下午點心	八寶甜湯	蔬菜雞蛋麵	奶皇包 冬瓜蜜	芹菜米粉湯	牛奶花生仁湯

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。◎本園未使用輻射污染食品

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買。◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣