

育全豐德幼兒園 113 年 02 月份營養餐點表

日期				2/1(四)	2/2(五)	
上午點心				紅蘿蔔糙米粥	紫米珍珠丸 紫菜湯	
中餐				芋頭燴豬肉 蔥燒豆腐 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯	
湯品				筍白筍排骨湯	竹筍排骨湯	
下午點心				奶皇包 紅棗桂圓茶	絲瓜冬粉湯	
日期	2/5(一)	2/6(二)	2/7(三)	2/8(四)	2/9(五)	
上午點心	什錦意麵	餛飩蔬菜湯	什錦肉末粥	農曆春節假期		
中餐	蜜汁香腸 毛豆炒三色 季節蔬菜	薑汁燒雞 奶油金瓜炒蛋 季節蔬菜	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯			
湯品	香菇筍片湯	浮水魚丸湯	冬瓜排骨湯			
下午點心	芋頭地瓜甜湯	麥片牛奶西米露	八寶甜湯			
日期	2/12(一)	2/13(二)	2/14(三)	2/15(四)	2/16(五)	2/17(六)-補課日
上午點心	農曆春節假期			茄汁螺旋麵	港式蘿蔔糕湯	日式關東煮
中餐				三角薯餅 芹菜花枝丸 季節蔬菜	香滷大排 滑蛋豆腐煲 季節蔬菜	壽喜燒蔬菜 豬肉炒麵
湯品				胡瓜排骨湯	海芽排骨湯	玉米濃湯
下午點心				薏仁牛奶湯	菠菜瘦肉粥	玉兔包 冬瓜蜜
日期	2/19(一)	2/20(二)	2/21(三)	2/22(四)	2/23(五)	
上午點心	毛豆肉末小米粥	赤肉羹湯	金瓜米粉湯	菠菜滑蛋粥	肉燥意麵	
中餐	香酥雞塊 土豆麵筋 季節青菜	洋蔥嫩雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	紅燒獅子頭 鮮蔬粉絲 季節蔬菜	蠔油豬柳 香菇扁蒲 季節蔬菜	黃金玉米 火腿時蔬蛋炒飯	
湯品	香菇結頭菜湯	玉米濃湯	貢丸排骨湯	高麗菜排骨湯	山藥排骨湯	
下午點心	芹香冬粉湯	桂圓紫米甜湯	滑蛋雞絲麵	花生醬吐司 全脂牛奶	綠豆 QQ 甜湯	
日期	2/26(一)	2/27(二)	2/28(三)	2/29(四)		
上午點心	鮪魚蔬菜粥	地瓜稀飯 香酥肉鬆	和平紀念日 放假一天			
中餐	黃金魚條 鹹蛋炒百頁杏鮑菇 季節蔬菜	糖醋雞丁 蘑菇炒蛋 季節蔬菜				
湯品	蔬菜蛋花湯	味增蔬菜湯				
下午點心	鮮蔬雞蛋麵	燕麥紅豆湯				
				高麗菜水餃		
				香菇肉燥 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜		
				蓮藕排骨湯		
				麻油肉絲麵線		

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣