

育全豐德幼兒園 113 年 01 月份營養餐點表

日期	1/1(一)	1/2(二)	1/3(三)	1/4(四)	1/5(五)
上午點心	元旦放假一天	鮭魚蔬菜粥	花枝羹麵線	金銀蛋莧菜粥	肉燥陽春麵
中餐		洋蔥嫩雞丁 毛豆炒蛋 季節蔬菜	蔴瓜蒸肉 鮑菇百頁 季節蔬菜	糖醋里肌 紅燒甜不辣 季節蔬菜	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯
湯品		空心菜小魚湯	皇帝豆排骨湯	竹筍排骨湯	波菜肉片湯
下午點心		芋頭豬肉米粉湯	薑汁黑糖地瓜湯	鮮肉包 紫菜湯	綠豆薏仁湯
日期	1/8(一)	1/9(二)	1/10(三)	1/11(四)	1/12(五)
上午點心	鍋燒意麵	大滷湯餃	野菇瘦肉粥	油豆腐細粉	滑蛋雞絲麵
中餐	黃金魚條 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜	三杯雞丁 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜	麻油炒肉片 菠菜翡翠羹 季節蔬菜	洋蔥肉片 蔬菜燴飯
湯品	金菇蔬菜湯	玉米濃湯	黃芽排骨湯	金針排骨湯	高麗菜排骨湯
下午點心	什錦魚羹冬粉	紅豆麥片牛奶湯	麻香鮑菇麵線	草莓吐司 全脂牛奶	竹筍雞茸粥
日期	1/15(一)	1/16(二)	1/17(三)	1/18(四)	1/19(五)
上午點心	家常鹹粥	地瓜稀飯 香酥肉鬆	木耳雞蛋麵	韭香米苔目湯	翡翠燒賣 紫菜湯
中餐	香酥雞塊 香菇蒲瓜 季節蔬菜	海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 金沙南瓜 季節蔬菜	紅燒獅子頭 草菇燒豆腐 季節蔬菜	什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒烏龍麵
湯品	冬菜粉絲湯	薑絲冬瓜湯	大頭菜排骨湯	貢丸湯	冬瓜排骨湯
下午點心	椰奶西米露	玉米通心麵	養生燕麥甜湯	紫菜餛飩湯	杯子蛋糕 全脂牛奶
日期	1/22(一)	1/23(二)	1/24(三)	1/25(四)	1/26(五)
上午點心	赤肉羹麵線	香菇瘦肉粥	番茄肉醬 義大利麵	鮮蔬雞蛋麵	日式關東煮
中餐	茄汁翅小腿 大瓜貢丸 季節青菜	蘑菇燴雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜	鵪鶉蛋肉燥 脆炒結頭菜 季節青菜	京醬肉絲 五香豆干 季節蔬菜	海苔肉鬆 玉米火腿飯糰捲
湯品	小魚海帶芽湯	枸杞山藥湯	蒲瓜排骨湯	玉米排骨湯	莧菜銀魚湯
下午點心	金瓜米粉湯	綠豆粉圓甜湯	滑蛋蔬菜粥	紅豆紫米湯	刈包 紫菜湯
日期	1/29(一)	1/30(二)	1/31(三)	/	
上午點心	長豆鹹粥	浮水魚丸意麵	鮮蔬蘿蔔糕湯		
中餐	三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜	洋蔥燒雞 香菇蒸蛋 季節蔬菜	家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜		
湯品	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	山藥排骨湯		
下午點心	赤肉羹湯	八寶甜湯	什錦雞絲麵		

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣