

育全豐德幼兒園 112 年 12 月份營養餐點表

日期					12/1(五)
上午點心					油豆腐細粉
中餐					白菜蘑菇 肉片燴飯
湯品 水果					銀魚莧菜湯
下午點心					五穀小米粥
日期	12/4(一)	12/5(二)	12/6(三)	12/7(四)	12/8(五)
上午點心	芹香貢丸冬粉	芋頭米粉湯	鮭魚蔬菜粥	雪菜肉絲麵	港式雲吞湯
中餐	三角薯餅 韭香拌豆芽 季節蔬菜	三杯雞 番茄炒蛋 季節蔬菜	蒜炒肉片 滷鳥蛋麵輪海帶 季節蔬菜	沙茶里肌 海帶干絲 季節蔬菜	赤肉羹鮮菇 蔬菜燴飯
湯品 水果	味增小魚湯	鮮菇蒲瓜湯	鮮筍排骨湯	白玉排骨湯	黃瓜排骨湯
下午點心	青蔬雞蛋麵	八寶甜湯	奶香銀絲卷 全脂牛奶	椰香西米露	皮蛋瘦肉粥
日期	12/11(一)	12/12(二)	12/13(三)	12/14(四)	12/15(五)
上午點心	青蔬滑蛋雞絲麵	鮮蔬蘿蔔糕湯	地瓜稀飯 香酥肉鬆	番茄紅醬螺旋麵	油豆腐細粉
中餐	蜜汁香腸 毛豆炒三色 季節蔬菜	照燒雞肉 蔥花蛋 季節蔬菜	家常滷肉 蜜汁豆干 季節蔬菜	洋芋燉豬肉 韭菜炒甜不辣 季節蔬菜	什錦香菇豆皮 肉絲蔬菜炒麵
湯品 水果	番茄玉米湯	青菜蛋花湯	金針排骨湯	胡瓜排骨湯	海芽小魚湯
下午點心	家常鹹粥	紅豆紫米湯	肉燥意麵	花生吐司 全脂牛奶	香菇雞粥
日期	12/18(一)	12/19(二)	12/20(三)	12/21(四)	12/22(五)
上午點心	雞肉滑蛋粥	玉米濃湯餃	豬肉菠菜粥	花枝羹麵線	日式關東煮
中餐	排骨酥 豆皮培根高麗菜 季節蔬菜	麻油雞 奶油金瓜炒蛋 季節蔬菜	打拋豬肉 炸花枝丸 季節蔬菜	紅燒獅子頭 芹香炒豆干 季節蔬菜	金黃火腿玉米 青蔬蘑菇炒飯
湯品 水果	天婦羅湯	薑絲冬瓜湯	山藥排骨湯	筍白筍排骨湯	空心菜湯
下午點心	肉燥雞蛋麵	黑糖 QQ 甜湯	金瓜米粉湯	冬至小湯圓	聖誕小蛋糕 全脂牛奶
日期	12/25(一)	12/26(二)	12/27(三)	12/28(四)	12/29(五)
上午點心	長豆鹹粥	浮水魚丸意麵	什錦板條湯	珍珠丸子 紫菜湯	蒜香乾拌麵線
中餐	雞米花 土豆麵筋 季節蔬菜	姑姑雞丁 海芽蒸蛋 季節蔬菜	蛋黃瓜仔蒸肉 螞蟻上樹 季節青菜	滷翅小腿 紅燒嫩豆腐 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯
湯品 水果	玉米雞茸湯	番茄蛋花湯	枸杞絲瓜湯	冬瓜排骨湯	柴魚味增湯
下午點心	香菇白菜赤肉羹湯	綠豆地瓜湯	玉米蔬菜粥	紅豆牛奶湯	芝麻包 桂圓紅棗茶

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 ◎本園未使用輻射污染食品

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣