

桃園市私立育全豐德幼兒園

112年11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
11/1	三	蘑菇鐵板麵	紫米飯	瓜仔肉	芹菜炒花枝丸	季節蔬菜	大頭菜排骨湯	當季水果	芋頭地瓜湯	v	v	v	v
11/2	四	紫米珍珠丸+紫菜湯	薏仁飯	麻油炒肉片	草菇燒豆腐	季節蔬菜	金針排骨湯		金銀蛋莧菜粥	v	v	v	
11/3	五	高麗菜水餃	小米飯	什錦香菇	肉羹燴飯		柴魚味增湯	當季水果	豆沙包+冬瓜蜜	v	v	v	v
11/6	一	家常雞蛋麵	糙米飯	蒜味香腸	紅燒蘿蔔麵輪	季節蔬菜	味增海芽湯		薑汁地瓜湯	v	v	v	
11/7	二	長豆鹹粥	地瓜飯	照燒雞	蔥花蛋	季節蔬菜	菜頭魚丸湯		浮水魚羹湯	v	v	v	
11/8	三	高麗麻油肉絲麵線	紫米飯	家常滷肉	醬炒黑輪片	季節蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	紅豆薏仁甜湯	v	v	v	v
11/9	四	紫菜餛飩湯	薏仁飯	蠔油肉片	三色素雞	季節蔬菜	竹筍排骨湯		鮮肉包+紫菜湯	v	v	v	
11/10	五	皮蛋瘦肉粥	小米飯	木須肉絲	豆皮蔬菜炒烏龍麵		筍白筍排骨湯	當季水果	小湯圓綠豆湯	v	v	v	v
11/13	一	什錦雞絲麵	糙米飯	里肌肉排	韭香拌豆芽	季節蔬菜	山藥薏仁湯		桂圓糯米甜湯	v	v	v	
11/14	二	紅蘿蔔糙米粥	地瓜飯	三杯雞丁	毛豆炒蛋	季節蔬菜	玉米雞茸湯		南瓜米粉湯	v	v	v	
11/15	三	大滷湯餃	紫米飯	脆瓜烏蛋滷肉	花生燒麵筋	季節蔬菜	大頭菜排骨湯	當季水果	藍莓夾心吐司+全脂牛奶	v	v	v	v
11/16	四	客家米苔目湯	薏仁飯	梅干控肉	野菜豆腐煲	季節蔬菜	冬瓜排骨湯		香菇麵線羹	v	v	v	
11/17	五	雞茸蔬菜粥	小米飯	海苔肉鬆	玉米火腿飯糰		珍菇蛋花湯	當季水果	椰奶西米露	v	v	v	v
11/20	一	絲瓜清麵線	糙米飯	香酥雞塊	蛋酥滷白菜	季節蔬菜	芹香蘿蔔湯		芋頭QQ甜湯	v	v	v	
11/21	二	地瓜稀飯+海苔肉鬆	地瓜飯	塔香嫩雞	玉米炒蛋	季節蔬菜	菠菜肉片湯		肉絲蔬菜意麵	v	v	v	
11/22	三	鮮肉燒賣+紫菜湯	紫米飯	瓜仔肉	螞蟻上樹	季節蔬菜	高麗菜排骨湯	當季水果	黑糖粉圓蜜	v	v	v	v
11/23	四	豚肉腐皮湯麵	薏仁飯	紅燒獅子頭	豆干炒鮮菇	季節蔬菜	黃瓜排骨湯		家常鹹粥	v	v	v	
11/24	五	日式關東煮	小米飯	咖哩洋芋	豬肉時蔬燴飯		柴魚味增湯	當季水果	杯子蛋糕+全脂牛奶	v	v	v	v
11/27	一	番茄肉醬義大利麵	糙米飯	土魷魚塊	蘑菇花椰	季節青菜	玉米濃湯		肉燥米粉湯	v	v	v	
11/28	二	香菇竹筍粥	地瓜飯	紅燒翅小腿	蘑菇炒蛋	季節青菜	空心菜小魚湯		八寶甜湯	v	v	v	
11/29	三	鮮蔬蘿蔔糕湯	紫米飯	洋蔥滷肉	蜜汁甜條	季節蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	青蔬雞絲麵	v	v	v	v
11/30	四	蔬菜雞蛋麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	芹香豆皮	季節蔬菜	貢丸湯		奶皇包+全脂牛奶				

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買