

豐德幼兒園 112 年 10 月份營養餐點表

| 日期 | 10/2(一) | 10/3(二) | 10/4(三) | 10/5(四) | 10/6(五) |
|------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|----------------|
| 上午點心 | 雞茸滑蛋粥 | 香菇肉羹麵線 | 香菇瘦肉粥 | 番茄肉醬義大利麵 | 金銀蛋莧菜粥 |
| 中餐 | 香滷豬排 鮮菇燴絲瓜 季節蔬菜 | 沙茶炒雞丁 番茄炒蛋 季節蔬菜 | 筍白筍炒肉絲 毛豆乾丁 季節蔬菜 | 京醬肉絲 玉筍黃瓜 季節蔬菜 | 洋蔥肉片 蔬菜燴飯 |
| 湯品 | 香菇筍片湯 | 小魚海帶芽湯 | 蒲瓜排骨湯 | 玉米排骨湯 | 冬瓜排骨湯 |
| 下午點心 | 綠豆粉圓甜湯 | 鮮蔬雞蛋麵 | 燕麥薏仁牛奶湯 | 起士銀絲卷 全脂牛奶 | 芋頭豬肉米粉湯 |
| 日期 | 10/9(一) | 10/10(二) | 10/11(三) | 10/12(四) | 10/13(五) |
| 上午點心 | 雙十節假期 | | 花枝羹麵線 | 地瓜稀飯 香酥肉鬆 | 大滷湯餃 |
| 中餐 | | | 蜜汁香腸 香菇蒲瓜 季節蔬菜 | 紅燒翅小腿 蘿蔔麵輪 季節蔬菜 | 木須肉絲 豆皮蔬菜炒麵 |
| 湯品 | | | 貢丸湯 | 玉米濃湯 | 冬瓜排骨湯 |
| 下午點心 | | | 椰奶西米露 | 高麗菜包 紫菜湯 | 八寶糯米粥 |
| 日期 | 10/16(一) | 10/17(二) | 10/18(三) | 10/19(四) | 10/20(五) |
| 上午點心 | 長豆鹹粥 | 浮水魚丸意麵 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 日式關東煮 | 番茄雞蛋煨麵 |
| 中餐 | 三角薯餅 土豆麵筋 季節蔬菜 | 洋蔥燒雞 蒸蛋佐咖哩醬 季節蔬菜 | 家常肉燥 鮮蔬粉絲 季節蔬菜 | 油豆腐滷肉 火腿三丁 季節蔬菜 | 咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯 |
| 湯品 | 玉米雞茸湯 | 番茄蛋花湯 | 山藥排骨湯 | 筍白筍排骨湯 | 冬菜冬粉湯 |
| 下午點心 | 赤肉羹湯 | 薑汁小湯圓 | 什錦雞絲麵 | 草莓吐司 全脂牛奶 | 竹筍雞茸粥 |
| 日期 | 10/23(一) | 10/24(二) | 10/25(三) | 10/26(四) | 10/27(五) |
| 上午點心 | 家常鹹粥 | 芹珠餛飩湯 | 野菇瘦肉粥 | 肉絲板條湯 | 香菇燒賣 紫菜湯 |
| 中餐 | 咕咾肉 鴻禧菇燒冬瓜 季節蔬菜 | 洋蔥雞柳 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜 | 鵪鶉蛋肉燥 沙茶豆干片 季節青菜 | 打拋豬肉 蘿蔔燒海帶結 季節蔬菜 | 翡翠玉米 蔬菜肉絲炒飯 |
| 湯品 | 金菇蔬菜湯 | 薑絲冬瓜湯 | 黃芽排骨湯 | 味增蔬菜湯 | 莧菜銀魚湯 |
| 下午點心 | 金瓜米粉湯 | 紅豆麥片 牛奶湯 | 麻香鮑菇麵線 | 芋泥包 紅棗桂圓茶 | 小叮噠蛋糕 全脂牛奶 |
| 日期 | 10/30(一) | 10/31(二) | 11/1(三) | 11/2(四) | 11/3(五) |
| 上午點心 | 鍋燒意麵 | 鮪魚蔬菜粥 | 蘑菇鐵板麵 | 紫米珍珠丸 紫菜湯 | 金銀蛋莧菜粥 |
| 中餐 | 香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜 | 海苔親子丼 洋蔥炒蛋 季節蔬菜 | 瓜仔肉 芹菜炒花枝丸 季節蔬菜 | 麻油炒肉片 草菇燒豆腐 季節蔬菜 | 什錦香菇 肉羹燴飯 |
| 湯品 | 黑輪蘿蔔湯 | 空心菜小魚湯 | 大頭菜排骨湯 | 金針排骨湯 | 柴魚味增湯 |
| 下午點心 | 黑糖 QQ 甜湯 | 絲瓜冬粉湯 | 芋頭地瓜湯 | 高麗菜水餃 | 豆沙包 冬瓜蜜 |

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買