

豐德幼兒園 112 年 9 月份營養餐點表

日期					9/1(五)	
上午點心					肉末滑蛋冬粉	
中餐					蘑菇香菇肉片 蔬菜燴飯	
湯品 水果					柴魚味增湯 當季水果	
下午點心					小叮噹蛋糕 全脂牛奶	
日期	9/4(一)	9/5(二)	9/6(三)	9/7(四)	9/8(五)	
上午點心	香菇雞茸粥	黑輪麵線羹	蘑菇肉醬 螺旋麵	綜合花枝羹	鮮菇竹筍粥	
中餐	香酥雞塊 清炒三色 季節蔬菜	醬爆雞丁 蔥仔蛋 季節蔬菜	麵輪滷肉 薑佐南瓜 季節蔬菜	BBQ 肉片 韭香豆芽 季節蔬菜	木須肉絲 豆皮蔬菜炒烏龍麵	
湯品 水果	番茄羅宋湯	高麗菜肉片湯	筍絲排骨湯 當季水果	土豆排骨湯	海結排骨湯 當季水果	
下午點心	野菜雞絲麵	燕麥薏仁牛奶湯	肉絲米粉湯	芝麻包 全脂牛奶	蔬菜餛飩湯	
日期	9/11(一)	9/12(二)	9/13(三)	9/14(四)	9/15(五)	
上午點心	鍋燒冬粉	紫米珍珠丸 番茄蘿蔔湯	皮蛋瘦肉粥	大滷湯麵	肉燥米苔目	
中餐	黃金豬排 金沙杏鮑菇 季節蔬菜	蒜香雞球 紅蘿蔔炒蛋 季節蔬菜	瓜仔肉 螞蟻上樹 季節蔬菜	京醬肉絲 家常豆腐 季節蔬菜	咖哩洋芋 豬肉時蔬燴飯	
湯品 水果	薑絲冬瓜湯	香菇玉米湯	竹筍排骨湯 當季水果	蒲瓜排骨湯	芹香貢丸湯 當季水果	
下午點心	紅豆薏仁牛奶湯	芋頭鹹粥	什錦意麵	八寶甜湯	火腿起士吐司 全脂牛奶	
日期	9/18(一)	9/19(二)	9/20(三)	9/21(四)	9/22(五)	9/23(六)
上午點心	高麗菜 豬肉水餃	野菇雞肉粥	枸杞麻油 肉絲麵線	鮮肉燒賣 紫菜湯	油豆腐細粉	日式關東煮
中餐	土魷魚條 蛋酥滷白菜 季節蔬菜	玉米雞丁 蘑菇木耳炒蛋 季節青菜	香菇肉燥 茄汁甜條 季節蔬菜	紅燒棒棒腿 香滷豆干 季節蔬菜	紅燒獅子頭 番茄滷豆包 季節青菜	火腿高麗菜 佐玉米蛋炒飯
湯品 水果	空心菜小魚湯	赤肉羹湯	蓮藕薏仁燉湯 當季水果	大黃瓜排骨湯	冬瓜排骨湯 當季水果	味增海芽湯
下午點心	黑糖雙 Q 甜湯	芹菜 肉末冬粉湯	綠豆小湯圓	浮水魚丸米粉	杯子蛋糕 全脂牛奶	滑蛋肉末 小米粥
日期	9/25(一)	9/26(二)	9/27(三)	9/28(四)	9/29(五)	
上午點心	鮭魚蔬菜粥	地瓜稀飯 香酥肉鬆	雞茸雞蛋麵	港式蘿蔔糕湯	中秋連假	
中餐	三角薯餅 土豆麵筋 季節青菜	三杯雞 玉米炒蛋 季節青菜	馬鈴薯燉肉 蒜炒海帶絲 季節蔬菜	家常肉燥鴿蛋 蔥爆豆干片 季節蔬菜		
湯品 水果	絲瓜麵線湯	番茄蛋花湯	芋頭排骨湯 當季水果	山藥排骨湯		
下午點心	魷魚羹意麵	椰奶西米露	鮮肉包 紫菜湯	紅豆紫米甜湯		

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。◎本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買