

桃園市私立育全豐德幼兒園

112 年 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	下午點心	全穀根 莖類	蛋豆魚 肉類	蔬菜類	水果類
8/1	二	杯子蛋糕+養樂多	糙米飯	鮮嫩雞柳	雞汁蒸蛋	季節蔬菜	玉米濃湯	烏龍湯麵+水果	v	v	v	v
8/2	三	當季水果	地瓜飯	香菇肉燥鵝蛋	芹菜炒花枝丸	季節蔬菜	福菜排骨湯	檸檬愛玉	v	v	v	v
8/3	四	QQ 地瓜湯	紫米飯	竹筍炒肉絲	滑蛋豆腐煲	季節蔬菜	大頭菜排骨湯	當季水果	v	v	v	v
8/4	五	當季水果	薏仁飯	青蔥豬肉	鮮蔬炒烏龍麵		紫菜蛋花湯	綠豆小米燕麥粥	v	v	v	v
8/7	一	紫菜小魚粥	小米飯	鐵路肉排	花生麵筋	季節蔬菜	山藥薏仁湯	當季水果	v	v	v	v
8/8	二	當季水果	糙米飯	三杯雞丁	洋葱炒蛋	季節蔬菜	玉米海帶燉湯	鮮奶饅頭+麥茶	v	v	v	v
8/9	三	關東煮	地瓜飯	紅燒獅子頭	螞蟻上樹	季節蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	v	v	v	v
8/10	四	當季水果	紫米飯	醋溜里肌	三杯鮮菇	季節蔬菜	黃豆芽排骨湯	客家湯板條	v	v	v	v
8/11	五	QQ 冬瓜茶	薏仁飯	火腿高麗菜	佐玉米蛋炒飯		金針蘿蔔湯	當季水果	v	v	v	v
8/14	一	當季水果	小米飯	三角薯餅	清炒三色	季節蔬菜	時蔬冬粉湯	炒南瓜米粉	v	v	v	v
8/15	二	仙草甜湯	糙米飯	蜜汁棒棒腿	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	羅宋湯	當季水果	v	v	v	v
8/16	三	當季水果	地瓜飯	家常滷肉	紅燒雞捲條	季節蔬菜	蓮藕排骨湯	米苔目甜湯	v	v	v	v
8/17	四	椰奶西米露	紫米飯	南瓜燉肉	豆皮白菜滷	季節蔬菜	玉米排骨湯	當季水果	v	v	v	v
8/18	五	當季水果	薏仁飯	咖哩洋芋	豬肉時蔬燴飯		味噌海芽湯	豆花甜湯	v	v	v	v
8/21	一	鮮奶饅頭+麥茶	小米飯	香酥雞塊	小黃瓜炒黑輪	季節蔬菜	絲瓜麵線湯	當季水果	v	v	v	v
8/22	二	當季水果	糙米飯	彩椒雞丁	番茄炒蛋	季節蔬菜	空心菜小魚湯	銀耳桂圓紫米粥	v	v	v	v
8/23	三	紅豆吐司+麥茶	地瓜飯	瓜仔肉	涼拌海帶根	季節蔬菜	鮮筍排骨湯	當季水果	v	v	v	v
8/24	四	當季水果	紫米飯	金菇炒肉絲	茄汁豆包	季節蔬菜	黃瓜排骨湯	綠豆燕麥粥	v	v	v	v
8/25	五	玉米濃湯	薏仁飯	什錦香菇	肉羹燴飯		香菇筍片湯	當季水果	v	v	v	v
8/28	一	當季水果	糙米飯	蒜味香腸	蛋酥滷白菜	季節蔬菜	芹香蘿蔔湯	仙草蜜	v	v	v	v
8/29	二	雞蛋糕+冬瓜茶	地瓜飯	洋葱嫩雞	馬鈴薯炒蛋	季節蔬菜	銀魚莧菜湯	當季水果	v	v	v	v
8/30	三	當季水果	紫米飯	家常滷肉	沙茶豆干絲	季節蔬菜	高麗菜排骨湯	芋頭牛奶西米露	v	v	v	v
8/31	四	香菇瘦肉粥	薏仁飯	梅干控肉	野菜豆腐煲	季節蔬菜	魚丸排骨湯	當季水果	v	v	v	v

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 本園肉類食品採用國內在地豬肉，向鼎欣供應商採買 3. 每日均提供時令蔬果