

# 桃園市私立育全豐德幼兒園

## 112年7月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
7/3	一	家常雞蛋麵	糙米飯	蒜味香腸	紅燒蘿蔔麵輪	季節時蔬	味增海芽湯	當季水果	薑汁地瓜湯	v	v	v	v
7/4	二	芋頭鹹粥	地瓜飯	照燒雞	洋蔥炒蛋	季節時蔬	浮水魚羹湯	當季水果	什錦雞絲麵	v	v	v	v
7/5	三	高麗麻油+肉絲麵線	紫米飯	家常滷肉	醬炒黑輪片	季節時蔬	玉米排骨湯	當季水果	薏仁麥片甜湯	v	v	v	v
7/6	四	餛飩冬粉湯	薏仁飯	蠔油肉片	三色素雞	季節時蔬	竹筍排骨湯	當季水果	鮮肉包+紫菜湯	v	v	v	v
7/7	五	皮蛋瘦肉粥	小米飯	木須肉絲	豆皮蔬菜炒麵	季節時蔬	金針排骨湯	當季水果	小湯圓綠豆湯	v	v	v	v
7/10	一	鍋燒意麵	糙米飯	里肌肉排	炒玉米三色	季節時蔬	山藥薏仁湯	當季水果	桂圓糯米甜湯	v	v	v	v
7/11	二	紅蘿蔔糙米粥	地瓜飯	三杯雞丁	毛豆炒蛋	季節時蔬	玉米雞茸湯	當季水果	南瓜米粉湯	v	v	v	v
7/12	三	大滷湯餃	紫米飯	脆瓜烏蛋滷肉	花生燒麵筋	季節時蔬	大頭菜排骨湯	當季水果	小叮嚀蛋糕+紅棗枸杞茶	v	v	v	v
7/13	四	客家米苔目湯	薏仁飯	梅干控肉	野菜豆腐煲	季節時蔬	冬瓜排骨湯	當季水果	大腸麵線羹	v	v	v	v
7/14	五	鮭魚蔬菜粥	小米飯	咖哩洋芋	豬肉時蔬燴飯	季節時蔬	銀魚莧菜湯	當季水果	椰奶西米露	v	v	v	v
7/17	一	絲瓜清麵線	糙米飯	香酥雞塊	蛋酥滷白菜	季節時蔬	芹香蘿蔔湯	當季水果	芋頭QQ甜湯	v	v	v	v
7/18	二	地瓜稀飯+海苔肉鬆	地瓜飯	塔香嫩雞	番茄炒蛋	季節時蔬	菠菜肉片湯	當季水果	蔬菜雞蛋麵	v	v	v	v
7/19	三	鮮肉燒賣+紫菜湯	紫米飯	瓜仔肉	螞蟻上樹	季節時蔬	高麗菜排骨湯	當季水果	黑糖粉圓+冬瓜蜜	v	v	v	v
7/20	四	豚肉腐皮湯麵	薏仁飯	馬鈴薯燉肉	豆干炒鮮菇	季節時蔬	魚丸排骨湯	當季水果	家常鹹粥	v	v	v	v
7/21	五	日式關東煮	小米飯	白菜蘑菇	肉羹燴飯	季節時蔬	柴魚味增湯	當季水果	草莓夾心吐司+全脂牛奶	v	v	v	v
7/24	一	鮮蔬蘿蔔糕湯	糙米飯	黃金魚排	蘑菇花椰	季節時蔬	玉米濃湯	當季水果	肉燥冬粉湯	v	v	v	v
7/25	二	紫米珍珠丸+紫菜湯	地瓜飯	紅燒翅小腿	香蔥炒蛋	季節時蔬	空心菜小魚湯	當季水果	八寶甜湯	v	v	v	v
7/26	三	香菇竹筍粥	紫米飯	海苔肉鬆	玉米火腿飯糰	季節時蔬	山藥排骨湯	當季水果	花生豆花	v	v	v	v
7/27	四	學 期 末 休 園 三 天											
7/28	五												
7/31	一												

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 本園未使用輻射污染食品以及不吃牛肉，豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買 3. 每日均提供時令蔬果