

桃園市私立育全豐德幼兒園

112年6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
6/1	四	鍋燒意麵	紫米飯	南瓜燒肉	鹹菜炒豆皮	季節時蔬	山藥玉米大骨湯	當季水果	蔬菜麵疙瘩	V	V	V	V
6/2	五	香菇芋頭瘦肉粥	薏仁飯	古早味肉燥	紅麴腐乳醬豆腐	季節時蔬	紫菜大骨湯	當季水果	湯芋香西米露	V	V	V	V
6/5	一	蔬菜冬粉湯	小米飯	麻醬雞絲沙拉	客家小炒	季節時蔬	綠花椰菜濃湯	當季水果	草莓吐司+麥茶	V	V	V	V
6/6	二	絲瓜粥	糙米飯	鮮香菇肉燥	馬鈴薯蛋沙拉	季節時蔬	酸菜肉片湯	當季水果	綠豆QQ湯	V	V	V	V
6/7	三	當季水果	地瓜飯	炸咖哩土魷魚塊	韭菜豬血	季節時蔬	番茄豆芽湯		蔬菜拉麵	V	V	V	V
6/8	四	關東煮	紫米飯	三杯雞	豆豉苦瓜	季節時蔬	蛋花玉米湯	當季水果	薏米綠豆湯	V	V	V	V
6/9	五	鮮奶饅頭+冬瓜茶	薏仁飯	照燒菇雞片	紅燒豆腐	季節時蔬	大頭菜雞湯	當季水果	肉絲湯板條	V	V	V	V
6/12	一	番茄烏龍麵	小米飯	瓜仔肉燥	肉末香菇燴豆腐	季節時蔬	馬鈴薯玉米濃湯	當季水果	仙草蜜	V	V	V	V
6/13	二	蔬菜大骨粥	糙米飯	咖哩翅小腿	香芹堅果蝦仁	季節時蔬	嫩海帶芽大骨湯	當季水果	QQ冬瓜茶	V	V	V	V
6/14	三	當季水果	地瓜飯	蘑菇奶油雞肉	涼拌素雞	季節時蔬	番茄豆腐湯		肉絲米苔目	V	V	V	V
6/15	四	什錦蔬菜粥	紫米飯	紅燒獅子頭	雪菜蝦皮炒肉末	季節時蔬	洋蔥菇雞湯	當季水果	豆花甜湯	V	V	V	V
6/16	五	小菠蘿麵包+麥茶	薏仁飯	打拋豬	玉米炒蛋	季節時蔬	蘿蔔玉米大骨湯	當季水果	香菇瘦肉粥	V	V	V	V
6/17	六	味噌拉麵	小米飯	油豆腐滷肉	咖哩雙瓜	季節時蔬	鮭魚豆腐湯	當季水果	枸杞銀耳甜湯	V	V	V	V
6/19	一	絲瓜肉末粥	小米飯	皇帝豆燒肉	蔥燒豆腐	季節時蔬	花椰菜蘑菇濃湯	當季水果	法式吐司+麥茶	V	V	V	V
6/20	二	肉羹麵	糙米飯	榨菜炒肉絲	玉米粒拌高麗菜絲	季節時蔬	苦瓜大骨湯	當季水果	香菇麵疙瘩	V	V	V	V
6/21	三	當季水果	地瓜飯	甜豆炒小卷	絲瓜燴金針菇	季節時蔬	牛蒡豆腐味增湯		香菇瘦肉粥	V	V	V	V
6/26	一	雞肉玉米粥	小米飯	破布子蒸肉	炸甜不辣	季節時蔬	蓮藕玉米湯	當季水果	檸檬愛玉	V	V	V	V
6/27	二	絲瓜麵線	糙米飯	味噌燒魚片	銀芽青椒炒肉絲	季節時蔬	豬血湯	當季水果	米苔目甜湯	V	V	V	V
6/28	三	當季水果	地瓜飯	西芹炒花枝	酸菜炒素腸	季節時蔬	法式洋蔥濃湯		魚型麵包+麥茶	V	V	V	V
6/29	四	客家湯板條	紫米飯	蜜汁小棒腿	酸菜炒年糕	季節時蔬	牛蒡雞湯	當季水果	紅豆芋圓湯	V	V	V	V
6/30	五	慶生蛋糕+麥茶	薏仁飯	咖哩燴三鮮	塔香杏鮑菇	季節時蔬	番茄味噌豆腐湯	當季水果	擔仔麵	V	V	V	V

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 本園肉類食品採用國內在地豬肉，向鼎欣供應商採買。3. 每日均提供時令蔬果。