

桃園市私立育全豐德幼兒園

112年5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
5/1	一	勞動節休假一天											
5/2	二	家常鹹粥	糙米飯	鮮香菇肉燥	客家小炒	季節時蔬	花椰菜濃湯	當季水果	鮮奶饅頭+冬瓜茶	V	V	V	V
5/3	三	當季水果	地瓜飯	綠咖哩雞	金針菇炒木耳	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯		米粉湯	V	V	V	V
5/4	四	番茄肉醬通心麵	紫米飯	打拋豬	涼拌皮蛋豆腐	季節時蔬	酸辣湯	當季水果	紅豆西米露	V	V	V	V
5/5	五	蔬菜拉麵	薏仁飯	咖哩魚片	芹菜炒魷魚	季節時蔬	海帶大骨湯	當季水果	關東煮	V	V	V	V
5/8	一	香菇麵線	小米飯	豌豆英炒雞柳	絲瓜蛤蜊	季節時蔬	番茄豆芽湯	當季水果	奶香芋頭紅豆湯	V	V	V	V
5/9	二	鮭魚玉米粥	糙米飯	酥炸鯛魚杏仁片	紅燒豆腐	季節時蔬	味噌豆腐湯	當季水果	肉絲湯飯條	V	V	V	V
5/10	三	當季水果	地瓜飯	照燒菇雞片	塔香海茸	季節時蔬	香菇雞湯		香煎蘿蔔糕+麥茶	V	V	V	V
5/11	四	菠菜吻魚粥	紫米飯	蔥爆肉絲	葷菇炒櫛瓜	季節時蔬	嫩海帶芽大骨湯	當季水果	三豆甜湯	V	V	V	V
5/12	五	蔬菜湯麵	薏仁飯	香滷鵝蛋滷肉	涼拌小黃瓜雞絲	季節時蔬	番茄玉米湯	當季水果	香菇瘦肉粥	V	V	V	V
5/15	一	南瓜五穀粥	小米飯	香酥土魷魚塊	咖哩南瓜花椰	季節時蔬	花椰菜玉米奶油湯	當季水果	雞蛋糕+冬瓜茶	V	V	V	V
5/16	二	芋頭饅頭+麥茶	糙米飯	腐乳雞	蘿蔔燒麵腸	季節時蔬	芋頭大骨湯	當季水果	花生豆花	V	V	V	V
5/17	三	當季水果	地瓜飯	紅燒獅子頭	蜜汁甜椒杏鮑菇	季節時蔬	山藥蛤蠣雞湯		魚丸麵疙瘩	V	V	V	V
5/18	四	肉燥米粉	紫米飯	豆瓣肉絲茄子	甜豆炒蝦仁	季節時蔬	紫菜大骨湯	當季水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
5/19	五	客家小湯圓	薏仁飯	三杯雞	炸甜不辣	季節時蔬	娃娃菜豆腐湯	當季水果	奶酥餐包+麥茶	V	V	V	V
5/22	一	筍香肉末粥	小米飯	鹹冬瓜絞肉	蒜炒四季豆	季節時蔬	青木瓜大骨湯	當季水果	白木耳蓮子湯	V	V	V	V
5/23	二	鍋燒意麵	糙米飯	玉米鮭魚	鐵板豆腐	季節時蔬	蓮藕玉米湯	當季水果	紫薯西米露	V	V	V	V
5/24	三	當季水果	地瓜飯	蘑菇奶油雞肉	清炒筍白筍	季節時蔬	牛蒡雞湯		香菇瘦肉粥	V	V	V	V
5/25	四	吻魚香菇粥	紫米飯	蔥爆肉絲	塔香油豆腐	季節時蔬	法式洋蔥濃湯	當季水果	擔仔麵	V	V	V	V
5/26	五	慶生蛋糕+麥茶	薏仁飯	咖哩翅小腿	筍白筍炒榨菜	季節時蔬	冬瓜魚丸湯	當季水果	芋香西米露	V	V	V	V
5/29	一	寧波年糕湯	小米飯	油豆腐滷肉	金沙豆腐	季節時蔬	佛手瓜大骨湯	當季水果	冬瓜珍珠	V	V	V	V
5/30	二	韭香米苔目	糙米飯	香酥糖醋土魷片	涼拌豆皮小黃瓜	季節時蔬	竹筍雞湯	當季水果	綠豆QQ湯	V	V	V	V
5/31	三	當季水果	地瓜飯	沙茶肉絲	照燒百菇豆腐	季節時蔬	番茄豆腐湯		皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買。3. 每日均提供時令蔬果。