

桃園市私立育全豐德幼兒園

112年03月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
3/1	三	水果	紫米飯	香菇肉燥鴿子蛋	韭菜炒甜不辣	季節時蔬	番茄玉米湯		鮮奶饅頭+枸杞茶	v	v	v	v
3/2	四	香菇麵疙瘩	地瓜飯	蒜苗鯊魚	番茄炒蛋	季節時蔬	金針花肉絲湯	當季水果	香菇肉末粥	v	v	v	v
3/3	五	肉片冬粉湯	薏仁飯	小黃瓜炒雞丁	咖哩百頁	季節時蔬	山藥蛤蠣湯	當季水果	紅豆地瓜湯	v	v	v	v
3/6	一	奶油餐包+麥茶	小米飯	打拋豬肉	絲瓜蛤蜊	季節時蔬	冬瓜魚丸湯	當季水果	玉米瘦肉粥	v	v	v	v
3/7	二	鮭魚玉米粥	糙米飯	綠咖哩雞	酥炸椒鹽板豆腐	季節時蔬	玉米雞茸湯	當季水果	山藥蓮子湯	v	v	v	v
3/8	三	水果	地瓜飯	叻仔魚炒蛋	照燒雞蛋豆腐	季節時蔬	味噌豆腐湯		皮蛋瘦肉粥	v	v	v	v
3/9	四	鍋燒意麵	紫米飯	鮮蝦南瓜豆腐煲	香蒜四季豆	季節時蔬	菜心大骨湯	當季水果	八寶甜湯	v	v	v	v
3/10	五	南瓜雞肉粥	薏仁飯	三杯雞	芹香炒豆干	季節時蔬	蛤蜊蘿蔔湯	當季水果	番茄烏龍湯麵	v	v	v	v
3/13	一	什錦米苔目	小米飯	瓜子肉燥	洋蔥炒蛋	季節時蔬	山藥木耳湯	當季水果	紅豆紫米粥	v	v	v	v
3/14	二	肉燥冬粉	糙米飯	甜椒炒雞肉	金針菇絲瓜	季節時蔬	大頭菜大骨湯	當季水果	關東煮	v	v	v	v
3/15	三	水果	地瓜飯	破布子蒸魚	客家小炒	季節時蔬	番茄蛋花湯		鹹米苔目湯	v	v	v	v
3/16	四	蘿蔔糕+麥茶	紫米飯	茄汁雞丁	三杯杏鮑菇	季節時蔬	小木耳薑絲大骨湯	當季水果	紅豆芋圓湯	v	v	v	v
3/17	五	絲瓜麵線	薏仁飯	香菇蘿蔔滷肉	白菜炒腐竹	季節時蔬	青木瓜花生大骨湯	當季水果	桂圓紅棗銀耳湯	v	v	v	v
3/20	一	家常鹹粥	小米飯	油豆腐滷肉	芹菜干絲	季節時蔬	花椰菜濃湯	當季水果	草莓吐司+麥茶	v	v	v	v
3/21	二	肉羹麵	糙米飯	蒜炒櫛瓜雞肉	蛋酥白菜	季節時蔬	芥菜雞湯	當季水果	綠豆湯	v	v	v	v
3/22	三	水果	地瓜飯	梅干燉肉	金沙苦瓜	季節時蔬	枸杞絲瓜湯		肉燥雞絲麵	v	v	v	v
3/23	四	雞蛋糕+麥茶	紫米飯	酥炸鹽酥雞	滑蛋南瓜	季節時蔬	牛蒡大骨湯	當季水果	紅豆紫米粥	v	v	v	v
3/24	五	滑蛋雞絲麵	薏仁飯	紅燒鯛魚片	櫻花蝦炒高麗菜	季節時蔬	薏仁大骨湯	當季水果	南瓜米粉+貢丸湯	v	v	v	v
3/25	六	客家板條	紫米飯	芝麻蜜汁麵腸	蒜香杏鮑菇	季節時蔬	山藥蛤蠣湯	當季水果	芋圓甜湯	v	v	v	v
3/27	一	肉絲湯麵	小米飯	酥炸土魷魚	蒜香雞絲四季豆	季節時蔬	玉米濃湯	當季水果	魚丸雞絲麵	v	v	v	v
3/28	二	香菇雞肉粥	糙米飯	蘿蔔滷翅小腿	照燒百菇豆腐	季節時蔬	鮮菇蒲瓜湯	當季水果	桂圓粥	v	v	v	v
3/29	三	水果	地瓜飯	昆布滷花生	酥炸甜不辣	季節時蔬	海帶嫩芽湯		薑汁地瓜湯	v	v	v	v
3/30	四	魚丸細粉	紫米飯	磨菇雞丁	麻婆豆腐	季節時蔬	娃娃菜豆腐湯	當季水果	花生甜湯	v	v	v	v
3/31	五	慶生蛋糕+麥茶	薏仁飯	炸糖醋鯛魚片	咖哩花椰菜	季節時蔬	苦瓜鳳梨雞湯	當季水果	鮭魚蔬菜煎餅	v	v	v	v

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。2. 本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買。3. 餐點提供時間：上午點心 9:40，午餐 12:00-12:30，下午點心 15:30-16:00。4. 每日均提供時令蔬果。