

桃園市私立育全豐德幼兒園

112年02月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
2/1	三	高麗菜粥	紫米飯	油豆腐滷肉	馬鈴薯沙拉	季節時蔬	鮮菇蒲瓜湯	當季水果	香菇赤肉羹	√	√	√	√
2/2	四	青蔬雞蛋麵	地瓜飯	麻油雞	金沙南瓜	季節時蔬	苦瓜鳳梨雞湯	當季水果	紅豆芋圓湯	√	√	√	√
2/3	五	玉米粥	薏仁飯	糖醋魚片	櫛瓜炒蛋	季節時蔬	山藥蓮子湯	當季水果	芋頭饅頭+麥茶	√	√	√	√
2/4	六	家常鹹粥	小米飯	薑絲五花肉片	麻婆豆腐	季節時蔬	青木瓜花生大骨湯	當季水果	玉米瘦肉粥	√	√	√	√
2/6	一	芹香貢丸冬粉	小米飯	泰式綠咖哩雞	鳳梨木耳炒肉絲	季節時蔬	玉米雞茸湯	當季水果	芋頭西米露	√	√	√	√
2/7	二	雞肉滑蛋粥	糙米飯	黃瓜燒肉	麻油枸杞菠菜	季節時蔬	海帶嫩芽湯	當季水果	肉燥雞絲麵	√	√	√	√
2/8	三	肉絲鮮湯麵	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	金沙四季豆杏鮑菇	季節時蔬	娃娃菜豆腐湯	當季水果	黑糖饅頭+枸杞茶	√	√	√	√
2/9	四	香菇肉燥麵	紫米飯	三杯雞	芹香炒豆干	季節時蔬	蛤蜊蘿蔔湯	當季水果	番茄烏龍湯麵	√	√	√	√
2/10	五	麵線糊	薏仁飯	樹子蒸魚	茄子糖醋肉	季節時蔬	山藥木耳湯	當季水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
2/13	一	肉包+麥茶	小米飯	芝麻照燒肉絲	麻油九層塔蛋	季節時蔬	牛蒡大骨湯	當季水果	玉米濃湯餃	√	√	√	√
2/14	二	肉絲米苔目	糙米飯	紅燒獅子頭	牛蒡炒海芽	季節時蔬	麻油山藥豆皮湯	當季水果	香菇芋頭粥	√	√	√	√
2/15	三	肉燥米粉湯	地瓜飯	茄汁雞丁	三杯杏鮑菇	季節時蔬	香菇雞湯	當季水果	肉片雞絲麵	√	√	√	√
2/16	四	玉米鮭魚粥	紫米飯	甜椒炒雞肉	麻油炒綜合菇	季節時蔬	番茄玉米湯	當季水果	花生芋頭湯	√	√	√	√
2/17	五	元寶湯	薏仁飯	咖哩翅小腿	薑絲麻油炒素腸	季節時蔬	花椰菜濃湯	當季水果	黑糖QQ甜湯	√	√	√	√
2/18	六	油豆腐細粉	小米飯	冬瓜燉肉	客家小炒	季節時蔬	味噌豆腐湯	當季水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
2/20	一	什錦板條湯	小米飯	打拋豬肉	青椒炒肉片	季節時蔬	枸杞絲瓜湯	當季水果	香菇肉末粥	√	√	√	√
2/21	二	鮮奶饅頭+枸杞茶	糙米飯	麻油豬肉片	滑蛋南瓜	季節時蔬	牛蒡玉米湯	當季水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
2/22	三	肉絲麵疙瘩	地瓜飯	醬爆雞丁	櫻花蝦炒高麗菜	季節時蔬	蓮藕大骨湯	當季水果	蔥油意麵	√	√	√	√
2/23	四	肉絲米苔目	紫米飯	咖哩里肌	青椒炒牛蒡天婦羅	季節時蔬	山藥蛤蜊湯	當季水果	紅豆薏仁湯	√	√	√	√
2/24	五	慶生蛋糕+麥茶	薏仁飯	清蒸魚片	甜椒炒三鮮	季節時蔬	玉米濃湯	當季水果	魚丸雞絲麵	√	√	√	√
2/27	一	228 連續假期											
2/28	二												

- 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。
3. 本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買
4. 餐點提供時間：上午點心 9:40，午餐 12:00-12:00，下午點心 15:30-16:00。