

桃園市私立育全豐德幼兒園

111 年 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
12/1	四	海苔烏龍麵	紫米飯	京醬肉絲	木耳豆干	季節蔬菜	四神排骨湯	當季水果	黑糖饅頭+全脂牛奶	V	V	V	V
12/2	五	珍珠丸子+紫菜湯	薏仁飯	時蔬豆皮	肉絲炒麵	季節蔬菜	莧菜銀魚湯		綜合黑輪湯	V	V	V	V
12/5	一	芹香貢丸冬粉	五穀飯	黃金魚條	木須白花	季節蔬菜	味增小魚湯	當季水果	青蔬雞蛋麵	V	V	V	V
12/6	二	芋頭米粉湯	糙米飯	三杯雞	洋蔥炒蛋	季節蔬菜	鮮菇蒲瓜湯	當季水果	八寶甜湯	V	V	V	V
12/7	三	雪菜肉絲麵	地瓜飯	蒜炒肉片	滷鳥蛋麵輪海帶	季節蔬菜	鮮筍排骨湯		鮮肉包+紫菜湯	V	V	V	V
12/8	四	肉絲米苔目	紫米飯	紅燒獅子頭	韭菜炒甜不辣	季節蔬菜	白玉排骨湯	當季水果	椰香西米露	V	V	V	V
12/9	五	港式雲吞湯	薏仁飯	黃金火腿玉米	時蔬蛋炒飯	季節蔬菜	黃瓜排骨湯		皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
12/12	一	青蔬滑蛋雞絲麵	小米飯	香酥雞塊	毛豆炒三色	季節蔬菜	青菜蛋花湯	當季水果	家常鹹粥	V	V	V	V
12/13	二	鮮蔬蘿蔔糕湯	糙米飯	照燒雞肉	蔥花蛋	季節蔬菜	番茄玉米湯	當季水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
12/14	三	地瓜稀飯+香酥肉鬆	地瓜飯	家常滷肉	蜜汁豆干	季節蔬菜	金針排骨湯		肉燥寬意麵	V	V	V	V
12/15	四	番茄紅醬螺旋麵	紫米飯	沙茶里肌	海帶干絲	季節蔬菜	胡瓜排骨湯	當季水果	花生吐司+全脂牛奶	V	V	V	V
12/16	五	日式關東煮	薏仁飯	赤肉羹鮮菇	蔬菜燴飯	季節蔬菜	海芽小魚湯		香菇雞粥	V	V	V	V
12/19	一	雞肉滑蛋粥	小米飯	炸排骨酥	豆皮培根高麗菜	季節蔬菜	天婦羅湯	當季水果	肉燥雞蛋麵	V	V	V	V
12/20	二	玉米濃湯餃	糙米飯	麻油雞	奶油金瓜炒蛋	季節蔬菜	薑絲冬瓜湯	當季水果	黑糖 QQ 甜湯	V	V	V	V
12/21	三	豬肉菠菜粥	地瓜飯	打拋豬肉	炸花枝丸	季節蔬菜	山藥排骨湯		金瓜米粉湯	V	V	V	V
12/22	四	花枝羹麵線	紫米飯	洋芋燉豬肉	芹香炒豆干	季節蔬菜	筍白筍排骨湯	當季水果	冬至小湯圓	V	V	V	V
12/23	五	油豆腐細粉	薏仁飯	什錦香菇豆皮	肉絲炒烏龍麵	季節蔬菜	空心菜湯		聖誕小蛋糕+全脂牛奶	V	V	V	V
12/26	一	長豆鹹粥	小米飯	雞米花	土豆麵筋	季節蔬菜	玉米雞茸湯	當季水果	香菇白菜赤肉羹	V	V	V	V
12/27	二	浮水魚丸意麵	糙米飯	菇菇雞丁	海芽蒸蛋	季節蔬菜	番茄蛋花湯	當季水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
12/28	三	什錦板條湯	地瓜飯	蛋黃瓜仔蒸肉	螞蟻上樹	季節青菜	枸杞絲瓜湯		玉米蔬菜粥	V	V	V	V
12/29	四	蒜香乾拌麵線	紫米飯	滷翅小腿	紅燒嫩豆腐	季節蔬菜	冬瓜排骨湯	當季水果	紅豆牛奶湯	V	V	V	V
12/30	五	珍珠丸子+紫菜湯	薏仁飯	咖哩洋芋	豬肉時蔬燴飯	季節蔬菜	柴魚味增湯	當季水果	芝麻包+銀耳紅棗茶	V	V	V	V

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。
2. 餐點提供時間：上午點心 9:40，午餐 12:00-12:00，下午點心 15:30-16:00。
3. 本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買。
4. 每日均提供時令蔬果。